

OPCIONES:

Si su embarazo es un problema, es posible que se sienta sola, asustada, culpable, enojada o confundida en los momentos en que se debe hacer una decisión importante.

Muchas mujeres de todas edades y orígenes han tenido que tomar la difícil elección entre la maternidad, la adopción y el aborto. Conociéndote a sí misma, siendo honesta con una misma, y manteniendo fiel a sus propios valores le ayudará a tomar la decisión más responsable.

Tome en cuenta sus sentimientos, así como los hechos cuando consideras cómo el embarazo afectará su vida ahora y en el futuro.

La elección es suya, pero no significa que usted debe estar sola su decisión. Busque a las personas que le apoyarán: su pareja, familia, amigos, clero o un consejero profesional.

La maternidad

Puede considerar...

Creo que estoy lista para asumir la responsabilidad de ser madre.

Puedo aceptar los aspectos físicos y emocionales del embarazo, del parto y del cuidado infantil

He considerado los sentimientos de mi pareja y mi familia.

Estoy dispuesta a considerar las necesidades de mi hijo durante los próximos 18 años.

Aprenderé y practicaré las habilidades de crianza.

He hablado de mi necesidad de apoyo con los que se preocupan por mí: mi pareja, mi familia y mis amigos.

He considerado la posibilidad que voy a tener que criar a mi hijo sola.

Yo puedo arreglar las finanzas necesarias para este niño: atención médica, alimentación, ropa, vivienda, etc.

Adopción

Puede considerar...

Creo que debo continuar con este embarazo, pero no puedo criar a un niño en este momento.

Creo que este niño tendrá la oportunidad de una vida mejor en otra familia.

Estoy dispuesto a recibir buena atención médica, a pasar por el parto y hacer los arreglos de adopción.

He considerado los sentimientos de mi pareja y de mi familia.

Estoy dispuesto a esperar a otro momento para tener un hijo que criar.

Puedo aceptar la posibilidad de no volver a ver a este niño de nuevo.

Me doy cuenta de que existe la posibilidad que este niño puede volver a entrar en mi vida en un momento posterior.

Estoy preparada para manejar los aspectos emocionales de la adopción.

Aborto

Puede considerar...

Creo que tengo derecho a elegir un aborto.

Elijo el aborto después de una consideración cuidadosa en lugar de pánico o desesperación.

Yo puedo tomar una decisión temprana.

He considerado los sentimientos de mi pareja y mi familia.

Estoy dispuesta a esperar a otro momento para tener un hijo que criar.

Puedo manejar las finanzas para un aborto legal.

Estoy dispuesta a hacer los arreglos para el aborto y los necesarios cuidados después.

Estoy preparada para manejar los aspectos emocionales del aborto.