

## INFORMACIÓN PARA PROFESIONALES DE APOYO DIRECTO

Los Profesionales de Apoyo Directo están en las líneas de batalla apoyando a las personas con enfermedades confirmadas o probables de coronavirus 2019 (COVID-19) y, por lo tanto, tienen un mayor riesgo de exposición al virus. Los Profesionales de Apoyo Directo pueden minimizar su riesgo de exposición cuando apoyan a los posibles pacientes con COVID-19 siguiendo las guías de control y prevención CDC mencionadas a continuación.

Lo más importante que tienen que recordar los Profesionales de Apoyo Directo es seguir las políticas de su agencia. Es importante que usted conozca las políticas, estar bien versados en ellas y entonces seguirlas.

### 1 ¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS O COVID-19?

La enfermedad Coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria que se puede propagar de una persona a otra. El virus que causa COVID-19 fue primeramente identificado durante una investigación de un brote en Wuhan, China.

### 2 ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Los pacientes con COVID-19 pueden tener enfermedad respiratoria leve a severa con síntomas de

- fiebre
- tos
- dificultad para respirar

### 3 ¿HAY ALGUNA VACUNA?

Actualmente no hay vacuna que pueda proteger contra COVID-19. La mejor forma para evitar la infección es tomar acciones preventivas todos los días, como evitar contacto cercano con personas que estén enfermas, y lavarse las manos a menudo.

### 4 ¿CÓMO ME PUEDO PROTEGER Y A LAS PERSONAS QUE APOYO?

Las personas se pueden proteger de enfermedades respiratorias con acciones preventivas diarias.

- Evite contacto cercano con personas que estén enfermas.
- Evita tocarse los ojos, nariz, y boca con las manos sin lavar.
- **Lave sus manos a menudo con agua y jabón al menos por 20 segundos.** Use un desinfectante a base de alcohol con por lo menos 60% de alcohol, si no hay disponible agua y jabón.

### 5 ¿QUÉ SUCEDE SI ME SIENTO ENFERMO?

Permanezcan en casa si está enfermo.

- Cubra su tos o estornudo con un pañuelo de papel, y luego bótelos a la basura.
- Limpie y desinfecte frecuentemente las superficies y objetos que se tocan más a diario.

### 6 ¿HAY ALGÚN TRATAMIENTO?

No hay un tratamiento antiviral específico para COVID-19. Las personas con COVID-19 pueden buscar ayuda médica para ayudar a aliviar los síntomas.

### 7 ¿CÓMO SE PROPAGA EL CORONAVIRUS?

Se piensa que el virus se propaga principalmente entre personas que están en contacto cercano con otras personas (dentro de 6 pies) a través de gotitas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda. Puede ser también posible que una persona se contagie con COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tiene el virus y luego tocándose su boca, nariz, o sus ojos, pero no se cree que sea la principal forma de propagación del virus.

### 8 ¿QUÉ DEBO HACER SI ME ENFERMO?

- Permanezcan en casa si está enfermo.
- Cubra su tos o estornudo con un pañuelo de papel, y luego bótelos a la basura.
- Limpie y desinfecte frecuentemente las superficies y objetos que se tocan más a diario.

