

¿Qué pasa si se olvida de tomar una píldora anticonceptiva?

Puede quedar embarazada.

Puede sangrar un poco entre un período menstrual y otro.

Si usted se olvida muy a menudo de tomar sus píldoras, le conviene escoger otro tipo de método anticonceptivo.

¿Qué debe hacer si se le olvidó tomar alguna píldora ?

Si se le olvidó 1 píldora



- 1 Tome ahora mismo la píldora que se le olvidó.



- 2 Tome la siguiente píldora a la hora que normalmente la toma.



Si se le olvidaron 2 píldoras



- 1 Hoy, tome la píldora más reciente que olvidó. Deseche las demás píldoras que haya olvidado.



Mañana



- 2 Mañana, tome la siguiente píldora a la hora habitual.

- 3 Tome el resto de su paquete de manera habitual.



- 4 Use condones o no tenga relaciones sexuales durante **7** días.

Más reciente

Si olvidó tomar píldoras anticonceptivas en la última semana (por ejemplo, los días 15-21 en un paquete de píldoras para 28 días), sólo termine el paquete actual tomando una píldora por día. Una vez lo haya terminado, empiece con el nuevo paquete.

Si no puede empezar un paquete de píldoras inmediatamente, utilice otro método de protección (por ejemplo, condones); o no tenga relaciones sexuales hasta que haya tomado 7 días del nuevo paquete de píldoras anticonceptivas.

¿Qué puede hacer si se olvidó alguna píldora y tuvo relaciones sexuales sin condón?



Pregunte de inmediato sobre la píldora de emergencia en su clínica o farmacia.



FPNTC es apoyado por la Oficina de Asuntos Poblacionales del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. La información presentada no representa necesariamente las opiniones de las organizaciones miembros de OPA, DHHS, o FPNTC.