

## INSTRUCCIONES DESPUES DE LA INSERCIÓN DE NEXPLANON

- El implante para evitar el embarazo comienza a funcionar a los 7 días.
- Es posible que necesite otro método de contracepción durante los primeros 7 días después de la colocación del implante para prevenir el embarazo.
- El implante puede permanecer debajo de su piel por 3 años.
- Fecha de retiro: \_\_\_\_\_ (3 años a partir de hoy).

### Cosas que saber:

- Después de que el entumecimiento en el brazo desaparezca, es posible que sienta algo de dolor durante uno o dos días en el lugar donde se insertó el Nexplanon. El ibuprofeno o otros analgésicos sin receta y las compresas frías pueden reducir el dolor y la hinchazón.
- Mantenga el vendaje de presión (vendaje elástico) durante 24 horas y manténgalo seco. Después de 24 horas, puede quitarse el vendaje.
- Mantenga la venda puesta por 3-5 días.
- Puede tener algo de hinchazón, hematomas o decoloración por hasta dos semanas.
- Trate de no golpear el lugar donde colocaron el Nexplanon durante unos días.
- Puede regresar a la escuela o al trabajo después de su visita. Puede volver a las actividades diarias normales inmediatamente después de colocar el Nexplanon.

### Señales de advertencia:

- Enrojecimiento, calor, drenaje o dolor persistente en el sitio de inserción
- Fiebre ( $>101^{\circ}$  F)

Si usted desarrolla cualquiera de los signos de advertencia anteriores, debe ser atendida por un proveedor de salud. Usted puede llamarnos o acudir a su proveedor de salud habitual.

Después de que la incisión se haya curado, no tiene por qué preocuparse si el área ha sido golpeada o presionada. Usted puede cargar a su hijo/a, llevar libros, hacer las tareas del hogar o hacer lo que siempre hace.



## **INSTRUCCIONES DESPUES DE EXTRAER EL IMPLANTE NEXPLANON**

- El implante no protege contra el embarazo inmediatamente después de su extracción.
- Debe comenzar otro método inmediatamente después de la extracción si no desea quedar embarazada: utilice otro método de contracepción durante los primeros 7 días después de comenzar el nuevo método.

### **Cosas que saber:**

- Después de que el entumecimiento en el brazo desaparezca, es posible que tenga dolor durante uno o dos días en el sitio donde se extrajo el Nexplanon. El ibuprofeno o otros analgésicos sin receta y las compresas frías pueden reducir el dolor y la hinchazón.
- Mantenga el vendaje de presión (vendaje elástico) durante 24 horas y manténgalo seco. Después de 24 horas, puede quitar el vendaje.
- Mantenga la venda puesta por 3-5 días.
- Puede tener algo de hinchazón, hematomas o decoloración por hasta dos semanas.
- Puede regresar a la escuela o al trabajo después de su visita. Puede volver a las actividades diarias normales inmediatamente después de que se haya extraído el implante Nexplanon.

### **Señales de advertencia:**

Dentro de la primera semana

- Enrojecimiento, calor, drenaje o dolor persistente en el sitio de inserción
- Fiebre ( $>101^{\circ}$  F)

Si usted desarrolla cualquiera de los signos de advertencia anteriores, debe ser atendida por un proveedor de salud. Usted puede llamarnos o acudir a su proveedor de salud habitual.

Después de que la incisión se haya curado, no tiene por qué preocuparse si el área ha sido golpeada o presionada. Usted puede cargar a su hijo/a, llevar libros, hacer las tareas del hogar o hacer lo que siempre hace.

