

ORIENTACIÓN SOBRE EL VIRUS H5N1 PARA LOS TRABAJADORES AGRÍCOLAS

El H5N1 es un virus que causa lo que se conoce como la "gripe aviar". Las personas pueden enfermarse de gripe aviar al estar en contacto con aves o animales infectados.

Los síntomas de la gripe aviar pueden incluir:

Enrojecimiento de los ojos (conjuntivitis), tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores musculares o corporales, dolores de cabeza, fatiga, dificultad para respirar y fiebre.

Cómo pueden protegerse los trabajadores agrícolas:

1 Utilice ropa protectora cuando trabaje con animales enfermos o muertos, heces o leche.



2 Lávese bien las manos a lo largo del día y antes de comer. Evite tocarse la cara y la boca.



3 No beba leche cruda o sin pasteurizar. Podría enfermarse por beber leche de vacas enfermas.



Qué hacer si está expuesto o se siente enfermo:

Si estuvo expuesto al virus H5N1, debe supervisar sus síntomas durante 10 días desde el momento en que estuvo expuesto.

Si empieza a enfermarse y a tener síntomas del virus H5N1, debe aislarse inmediatamente de otras personas y someterse a las pruebas de un profesional médico. Le ofrecerán a usted y a otras personas con las que conviva medicamentos que le ayuden a eliminar el virus.

Para preguntas sobre el virus H5N1 o sobre cómo hacerse las pruebas:

Llame a la Línea de Ayuda del NMDOH al **1-833-796-8773**
(Servicios disponibles en inglés y español)

