

CULEBRILLA

¿Qué es la culebrilla?

La culebrilla, también conocida como el herpes zoster, es una enfermedad infecciosa causada por el virus zoster varicela (VZV), el mismo que causa la varicela. Luego que una persona se recupera de la varicela, el virus se queda en el cuerpo de manera inactiva y se puede reactivar en el cuerpo más adelante en el cuerpo.

¿Cuáles son los síntomas de la culebrilla?

La culebrilla causa un sarpullido doloroso formado por ronchas que normalmente aparecen como una sola banda en un lado del cuerpo o de la cara. Las personas suelen tener dolor, picazón o sensación de cosquilleo en el área que va a ser afectada incluso antes que aparezca el sarpullido. Otros síntomas incluyen fiebre, dolor de cabeza, escalofríos y malestar estomacal.

¿Cómo se transmite la culebrilla?

La culebrilla no se contagia de persona a persona; sin embargo, el virus que causa la culebrilla se puede transmitir de una persona que tenga culebrilla activa y causar varicela en alguien que nunca ha tenido varicela o que nunca haya recibido la vacuna contra la varicela. Las personas que nunca han tenido varicela o la vacuna contra la varicela se pueden infectar a través del contacto directo con el líquido de una roncha de una persona con culebrilla activa. Las personas con culebrilla no son capaces de transmitir el virus antes de que le salgan las ronchas o después que las ronchas se hayan secado.

¿Por cuánto tiempo son contagiosas las personas infectadas?

Si usted nunca ha tenido varicela o nunca ha sido vacunado contra la varicela, usted puede contagiarse con el virus al tener contacto con alguien que tenga ronchas por culebrilla. El virus no se difunde luego que las ronchas se hayan secado. Las ronchas de la culebrilla normalmente se secan luego de 7 a 10 días y desaparecen por completo luego de 2 a 4 semanas.

¿Quién puede infectarse con culebrilla?

Cualquiera que se haya recuperado de la varicela puede tener culebrilla. Incluso los niños pueden tener culebrilla, sin embargo, el riesgo es mayor a medida que la persona envejece. Las personas con un sistema inmune debilitado tienen mayor riesgo de que les de culebrilla. La mayoría de las personas solo tienen culebrilla una vez en su vida; sin embargo, es posible tenerla una segunda o hasta tercera vez.

¿Hay algún tratamiento disponible para las personas infectadas con culebrilla?

Existen varios medicamentos antivirales que se pueden usar para curar la culebrilla y que reducen el tiempo y la severidad de la enfermedad. Las personas que tienen culebrilla deben empezar a tomar estos medicamentos lo antes posible. También hay medicamentos para el dolor y lociones y otros productos que ayudan a aliviar la picazón.

¿Se tiene que mantener a las personas infectadas fuera de la escuela, trabajo o centros de cuidado diario?

Ya que la culebrilla es menos contagiosa que la varicela y el riesgo de que una persona con culebrilla sea infecciosa es bajo, las personas con culebrilla pueden atender la escuela o el trabajo, siempre y cuando la persona pueda mantener el sarpullido bien cubierto. Si usted tiene culebrilla debe de lavarse las manos con frecuencia para prevenir difundir el virus del zoster, también debe evitar el contacto con mujeres embarazadas que nunca hayan tenido varicela o la vacuna contra la varicela, con bebés prematuros o los que hayan nacido con poco peso, y con personas con el sistema inmune debilitado, hasta que su sarpullido se haya secado por completo.

¿Cómo puedo protegerme a mí mismo y a mi familia de la culebrilla?

La vacuna contra la varicela puede prevenir que el virus que causa la culebrilla se active en su cuerpo. La mejor manera de reducir el riesgo de que usted desarrolle la culebrilla, si usted tuvo varicela, es vacunarse contra el zoster. Los adultos saludables de 50 años o mayores deben recibir dos dosis de la vacuna contra la culebrilla (singles) llamada Shingrix® la cual protege contra la culebrilla y las posibles complicaciones causadas por la enfermedad, incluyendo, dolor fuerte en las áreas donde estuvo el sarpullido luego de que el sarpullido haya desaparecido (lo que se llama neuralgia post-herpética), el cual puede ser severo y puede durar por semanas y hasta años y ser muy debilitante. Otras posibles complicaciones serias de la culebrilla pueden involucrar los ojos y la pérdida de visión. Otras complicaciones menos comunes incluyen neumonía, inflamación del cerebro (encefalitis), o hasta la muerte.