

ESTREPTOCOCO GRUPO A NO-INVASIVO (EGA)

¿Qué es el EGA no-invasivo?

Son un grupo de bacterias llamadas Estreptococo grupo A (*Streptococcus pyogenes*) que se encuentran comúnmente en la garganta y la piel de las personas saludables. Algunas veces estos gérmenes causan dolor de garganta o infecciones en la piel, esto se conoce como infecciones con EGA no-invasivo (queriendo decir que se no riega o causa danos a órganos o tejidos internos). La forma invasiva de la enfermedad por EGA es causada por los gérmenes que invaden partes del cuerpo que normalmente están libres de gérmenes, como la sangre y ciertos fluidos del cuerpo, tejidos y músculos profundos, o los pulmones. Existe una gran variedad de enfermedades causadas por el EGA no-invasivo, incluyendo infecciones de garganta con estreptococo (faringitis aguda), fiebre escarlata, y el impétigo.

¿Cuáles son los síntomas del virus del EGA no-invasivo?

Los síntomas dependen de la enfermedad que se tenga en particular. La faringitis aguda se manifiesta con enrojecimiento e inflamación de la garganta y las amígdalas, muchas veces con una cubierta blancuzca, fiebre, dolores de cabeza, inflamación de los ganglios del cuello y posiblemente dolor abdominal, náusea y vómitos, especialmente en niños. La fiebre escarlata puede desarrollarse en algunas personas que tienen faringitis aguda y casi siempre viene acompañada de dolor de garganta y fiebre alta, junto con una erupción roja que se riega rápidamente por la piel y se siente como papel de lija, a veces también se ven los labios inflamados y rojos y puntos rojos sobre la lengua. El impétigo también puede incluir una erupción roja en la piel que se ve como un grupo de ampollas pequeñas o bultos rojos que se explotan y drenan un fluido que se seca, y luego las ampollas se cubren de una costra amarillenta o gris. Las lesiones suelen aparecer alrededor de la nariz y boca, pero pueden regarse a otras partes del cuerpo.

¿Cómo se transmite el EGA no-invasivo?

El EGA no-invasivo se contagia de persona a persona usualmente a través de la saliva, por tocarse con manos contaminadas con EGA que no se han lavado, o a través del contacto físico directo con heridas o lesiones de la piel que están infectadas. Las personas que tienen EGA en la garganta y la nariz, pero no se sienten enfermas, tienen menos probabilidad de contagiar a otros. Los sitios concurridos, tales como centros de cuidado diario o dormitorios, hacen que sea más fácil que los gérmenes se transmitan de una persona a otra.

¿Por cuánto tiempo son contagiosas las personas infectadas?

Las personas enfermas dejan de ser contagiosas luego de tomar antibióticos por 24 horas.

¿Quién puede infectarse con el EGA no-invasivo?

Cualquiera puede contraer faringitis aguda o una infección leve en la piel con EGA.

¿Hay algún tratamiento disponible para las personas infectadas con el EGA no-invasivo?

Si usted está infectado con EGA no-invasivo, su médico le recetará antibióticos. Recuerde que es muy importante terminarse todo el curso de antibióticos que le hayan recetado para prevenir complicaciones, especialmente fiebre reumática que es una enfermedad que puede afectar al corazón, las articulaciones, el cerebro y la piel. Si se deja sin tratamiento, la fiebre escarlata puede convertirse en una condición más seria que afecta el corazón, los riñones y otras partes del cuerpo.

¿Se tiene que mantener a las personas infectadas fuera de la escuela, trabajo o centros de cuidado diario?

Cualquier persona diagnosticada con una infección por EGA debe quedarse en casa y no ir a la escuela, centros de cuidado diario, o al trabajo si son trabajadores del área de la salud o de los alimentos, hasta que hayan terminado de tomar antibióticos por al menos 24 horas.

¿Como puedo protegerme a mí mismo y a mi familia del virus del EGA no-invasivo?

La mejor manera de evitar infecciones por estreptococo grupo A es practicando una buena higiene, por ejemplo, lavándose las manos con frecuencia. Para prevenir las infecciones, es importante lavarse las manos especialmente después de toser o estornudar, y antes y después de cuidar de alguien que está enfermo. Evite compartir alimentos y bebidas, cubiertos o cigarrillos. Los centros de cuidado diario deben lavar los juguetes a diario con un desinfectante aprobado y deben evitar usar juguetes que parezcan comida. Mantenga sus heridas, cortadas o raspones limpios y vigile que no salgan muestras de una infección, véase con un médico si las heridas se ponen rojas e inflamadas o si usted desarrolla fiebre. También puede verse con el médico si usted tiene dolor de garganta.