

# VIBRIO NO-COLERICO

## ¿Qué es el *Vibrio*?

Las infecciones por *Vibrio* no colérico son causadas por especies de la bacteria del *Vibrio* diferentes a las del *Vibrio cholerae* (que causan cólera). Las bacterias del *Vibrio* viven en ciertas zonas costeras en el agua y tienden a ser más concentradas entre los meses de mayo a octubre cuando la temperatura del agua está más caliente. Hay al menos una docena de especies del *Vibrio* que pueden causar una enfermedad en humanos llamada vibriosis.

## ¿Cuáles son los síntomas de la vibriosis?

La vibriosis puede causar varios síntomas dependiendo de la especie. Los síntomas más comunes incluyen diarrea líquida, dolores estomacales, vómitos, fiebre y escalofríos. Las infecciones en el oído o en heridas suelen verse rojas, inflamadas y dolorosas. Los síntomas usualmente aparecen luego de 24 horas de ingerir la bacteria y duran unos 3 días. Es raro que la enfermedad sea severa, pero puede ocurrir en personas con el sistema inmune debilitado.

## ¿Cómo se transmite la vibriosis?

La mayoría de las personas se contagian al comer mariscos crudos o semi-crudos, particularmente las ostras. Algunas especies de *Vibrio* también pueden causar una infección en la piel cuando entran por una herida que se ha expuesto al agua salada del mar o donde los ríos y el mar convergen. La vibriosis también se puede contraer al manipular mariscos crudos.

## ¿Por cuánto tiempo son contagiosas las personas infectadas?

La vibriosis no se transmite de persona a persona. Es causada por una bacteria del *Vibrio* no colérica.

## ¿Quién puede infectarse con vibriosis?

Cualquiera puede infectarse con vibriosis, pero usted está en mayor riesgo de contraer la enfermedad o de tener complicaciones severas si usted: tiene enfermedad del hígado, cáncer, diabetes, VIH, o talasemia; toma medicamentos para la acidez estomacal; ha tenido cirugía del estómago recientemente.

## ¿Hay algún tratamiento disponible para las personas infectadas con vibriosis?

La mayoría de las personas infectadas con vibriosis se recuperan solas; sin embargo, hay riesgo de tener una enfermedad severa que resulte en su hospitalización o incluso la muerte. Las personas con vibriosis deben tomar muchos líquidos ya que la diarrea puede causar deshidratación (pérdida de agua del cuerpo). Algunas veces, los antibióticos son recetados, por ejemplo, para las infecciones de oído o de las heridas.

## ¿Se tiene que mantener a las personas infectadas fuera de la escuela, trabajo o centros de cuidado diario?

Solo tiene que quedarse en casa y no ir al trabajo o a la escuela si usted se siente muy enfermo como para ir. La mayoría de las personas que tienen vibriosis leve se recuperan del todo después de 3 días. Sin embargo, las personas infectadas con *Vibrio vulnificus* pueden enfermarse seriamente y necesitar cuidados intensivos o hasta amputación de algún miembro. Una de cada 5 personas con este tipo de infección muere, algunas veces luego de uno o dos días de enfermarse.

## ¿Cómo puedo protegerme a mí mismo y a mi familia de la vibriosis?

No consuma mariscos crudos o semi-crudos. Si usted tiene una herida (incluyendo cortadas o raspones), evite meterse al agua de mar o agua salada o cúbrase la herida con una venda impermeable antes de entrar en contacto con agua salada o de mar, o de manipular mariscos crudos o sus jugos. Tire a la basura los mariscos que vengan abiertos antes de cocinarlos. Luego, hierva los mariscos en su concha hasta que las conchas se abran, y continúe hirviendo por otros 3-5 minutos más, o añádalos a una olla de vapor con agua que ya esté echando vapor y cocínelos por otros 4-9 minutos. Solo cómase los mariscos que se hayan abierto durante la cocción. Bote todos los mariscos que no se hayan abierto del todo durante la cocción. Las ostras deben dejarse hervir por al menos 3 minutos, o freírlas en aceite por al menos 3 minutos a 375° grados Fahrenheit, o asarlas a 3 pulgadas del fuego por 3 minutos, o hornearlas a 450° grados Fahrenheit por 10 minutos.