

# IMPETIGO

## ¿Que es el impétigo?

El impétigo es una infección superficial de la piel muy común y altamente contagiosa causada por las bacterias estreptococos o estafilococos.

## ¿Cuáles son los síntomas del virus del impétigo?

Se manifiesta con lesiones en la piel, usualmente alrededor de la nariz y la boca, pero también se pueden regar a otras zonas del cuerpo al tocarse con los dedos, o por ropa o toallas contaminadas. Las lesiones rojizas suelen romperse rápidamente y drenar líquido amarillento por unos cuantos días hasta formar costra. Hay formas más severas del impétigo que pueden penetrar más profundamente en la piel causando llagas dolorosas llenas de pus o líquido que se convierten en úlceras profundas.

## ¿Como se transmite el impétigo?

El impétigo se transmite de persona a persona a través del contacto directo con el líquido que sale de las lesiones, por ejemplo, como cuando alguien toca las lesiones y luego toca a otra persona. También se puede regar de una persona a otra al compartir ropa o toallas. Una persona con impétigo se puede regar la infección a otras partes de su cuerpo al rascarse o tacarse las lesiones. Se riega fácilmente en sitios concurridos como escuelas y centros de cuidado diarios. Las infecciones tienden a suceder en verano, y el riesgo es mayor para las personas que participan en deportes de contacto, tales como la lucha libre. Las bacterias que causan el impétigo suelen introducirse en la piel a través de heridas pequeñas como erupciones en la piel o picaduras de insecto.

## ¿Por cuánto tiempo son contagiosas las personas infectadas?

Si el impétigo es tratado con medicamentos, deja de ser contagioso luego de 24 a 48 horas. Sin tratamiento, el impétigo suele curarse solo luego de 2 a 4 semanas. Es importante mantener a los niños en la casa hasta que ya no sean contagiosos –normalmente 24 horas después de iniciar tratamiento con antibióticos o hasta que las lesiones se hayan curado y no haya nuevas lesiones.

## ¿Quién puede infectarse con el impétigo?

El impétigo es más común en los niños e infantes, pero puede ocurrir en personas de cualquier edad.

## ¿Hay algún tratamiento disponible para las personas infectadas con el impétigo?

El impétigo suele tratarse con una crema o ungüento de antibióticos que se aplica directamente en las lesiones. Algunas veces hay que empapar la lesión en agua tibia o usar compresas mojadas para remover la costra de manera que el antibiótico pueda penetrar la piel. Para lesiones más generalizadas se pueden tomar antibióticos orales.

## ¿Se tiene que mantener a las personas infectadas fuera de la escuela, trabajo o centros de cuidado diario?

Los niños que no puedan evitar contagiar a otras personas deben quedarse en casa y no ir a la escuela o centro de cuidados diario hasta 24 horas después de iniciar tratamiento con antibióticos, o hasta que las lesiones se hayan curado y no haya nuevas lesiones.

## ¿Como puedo protegerme a mí mismo y a mi familia del virus del impétigo?

Es importante mantener la piel limpia, y lavarse las heridas, raspones, picaduras de insecto de inmediato. Para evitar transmitirle el impétigo a otros: lávese la zona afectada con cuidado con un jabón suave y agua corriente, y luego cubra la lesión con gaza; lave la ropa, ropa de cama y toallas de las personas infectadas todos los días, y no los comparta con nadie más en la familia; use guantes cuando aplique el antibiótico a la persona afectada y luego lávese las manos bien; córtele las unas a los niños infectados bien cortas para prevenir que se hagan daño rascándose; lávese las manos frecuentemente; mantenga a sus hijos en casa hasta que un médico le diga que no están contagiosos.