

# VIRUS DEL HERPES SIMPLE

## ¿Que es el virus del herpes simple?

El virus del herpes simple tipo-1 (VHS-1) y el virus del herpes simple tipo 2 (VHS-2) causan infecciones tanto sintomáticas como asintomáticas que suelen ser recurrentes. El herpes oral (que se presenta como llagas en los labios) es una infección común que típicamente sale en el área de la boca y es casi siempre causada por el VHS-1. Aunque menos común, el VHS-2 también puede pasar de los genitales de una persona a la boca de otra persona y causar herpes oral. El herpes genital es una infección de transmisión sexual bastante común, en su mayoría causada por el VHS-2, pero también puede ser causada por el VHS-1 a través del sexo oral.

## ¿Cuáles son los síntomas del virus del herpes simple?

El VHS puede causar infecciones primarias (por primera vez) o reactivadas (recurrentes). La manifestación de la enfermedad depende de la edad y el sistema inmune de la persona afectada, de donde en el cuerpo se encuentra el virus, de si es una infección primaria o recurrente, y de si es causada por el VHS-1 o el VHS-2. Las infecciones primarias duran más tiempo, se manifiestan en el cuerpo con reacciones como la fiebre, y tienen mayor posibilidad de complicarse. Las infecciones recurrentes tienden a ser más cortas y menos severas. Los virus del herpes simple causan llagas en la piel o en las membranas mucosas como alrededor de la boca y los labios y alrededor de los genitales o el recto, pero no se limitan a esas áreas. Las llamas se presentan casi siempre como ampollas que se rompen y dejan llagas dolorosas.

## ¿Como se transmite el virus del herpes simple?

La gente puede contagiarse con el virus del herpes simple al tocar saliva, membranas mucosas, o piel infectada. El herpes también puede transmitirse cuando el virus se reactiva aun no esté causando síntomas (el virus igual se riega).

## ¿Por cuánto tiempo son contagiosas las personas infectadas?

Las personas son contagiosas mientras tengan llagas, tanto en infecciones primarias como en brotes recurrentes. Luego de un brote el virus puede seguir regándose, así que la persona puede seguir siendo contagiosa incluso luego de que el brote se mejore. Es incluso posible que el virus se riegue aun cuando la persona no tiene síntomas, el herpes se puede contagiar durante esos momentos también.

## ¿Quién puede infectarse con el virus del herpes simple?

Todas las personas, sin importar su edad, pueden contagiarse con el virus del herpes simple al tener contacto directo con la piel de alguien infectado. El herpes se puede pegar de alguien que tenga llagas en los labios, piel o genitales. El herpes también se puede contraer del alguien que no muestra síntomas de la infección pero que esta regando el virus.

## ¿Hay algún tratamiento disponible para las personas infectadas con el virus del herpes simple?

A pesar de que no hay cura contra el herpes, hay tratamientos que pueden aliviar los síntomas. Hay medicamentos que pueden disminuir el dolor que causan los brotes y reducir el tiempo que tardan en curarse. En general, las infecciones con el VHS se curan con tratamiento antiviral específico. Los mismos medicamentos pueden ser usados para curar infecciones con VHS-1 y VHS-2, pero la dosis y la frecuencia del tratamiento dependen del lugar donde estén las llagas y de si es una infección primaria o recurrente. Baños con agua tibia ayudan a aliviar el dolor causado por las llagas genitales.

## ¿Se tiene que mantener a las personas infectadas fuera de la escuela, trabajo o centros de cuidado diario?

Por lo general, los niños pueden atender la escuela o centros de cuidado diario aun cuando tengan una infección activa, pero deben quedarse en casa si salivan mucho o están teniendo su primer brote de VHS. Nadie con VHS debe participar en deportes que tengan contacto directo de piel a piel, tales como la lucha libre.

## VIRUS DEL HERPES SIMPLE

### **¿Como puedo protegerme a mí mismo y a mi familia del virus del herpes simple?**

Evite tener contacto directo de piel a piel, así como darse besos o tener sexo con alguien que tiene herpes en la boca o en los genitales hasta que las llagas se hayan secado y las costras se hayan caído, esto normalmente toma entre 10 y 14 días. Los condones pueden ayudar a reducir el riesgo de contagiarse con el herpes, pero no son completamente seguros, y el herpes todavía puede contagiarse aun cuando se usa un condón de manera correcta. El VHS es particularmente peligroso en bebés de menos de 6 meses de edad, así que las personas con llagas en la boca deben tener cuidado de no besar a los bebés. La manera más segura de evitar el contagio con el herpes genital es abstenerse de tener sexo o mantenerse en una relación sexual duradera, donde ambos en la pareja son monógamos, con alguien que haya sido examinado y no esté infectado. Si usted o su pareja tienen herpes, o si usted no está seguro de si su pareja lo tiene, deben de usar condones de manera correcta cada vez que tengan sexo, incluso cuando no haya síntomas presentes. Si usted está embarazada o está pensando en quedar en embarazo, debe tomar medidas para evitar una infección con VHS genital, ya que estas infecciones se pueden transmitir a su bebé durante el parto natural por la vagina y pueden causar serios problemas al bebé.