

# VARICELLA

## ¿Qué es la varicela?

La varicela es una enfermedad contagiosa causada por un virus que se llama *varicela zoster*.

## ¿Cuáles son los síntomas de la varicela?

Los síntomas suelen aparecer a las dos semanas después de estar expuesto. Los síntomas iniciales incluyen: aparición repentina de fiebre, cansancio y debilidad. Poco después, aparece por el cuerpo, incluyendo los párpados y dentro de la boca, un sarpullido formado por pequeñas ampollas que causan picazón. Continúan apareciendo nuevas ampollas durante 3 ó 4 días. Estas ampollas se secan y forman una costra que después se cae. Normalmente esta enfermedad es más seria en adultos que en niños.

## ¿Cómo se transmite la varicela?

La varicela se transmite fácilmente de persona a persona a través de las pequeñas gotitas que pasan al aire cuando la persona que tiene la enfermedad tose o estornuda. También se puede contagiar por contacto directo con el líquido de las ampollas de la varicela. Otra forma de contagio es al tocar cosas que han estado en contacto con las ampollas de la persona infectada.

## ¿Por cuánto tiempo puede alguien con varicela contagiar a otros?

Uno o dos días antes de que comience el sarpullido, es cuando hay más riesgo de contagio. Existe peligro de contagio hasta 5 días después de que el sarpullido haya comenzado. Una vez que todas las ampollas forman la costra, ya no se puede transmitir la enfermedad.

## ¿Quién puede contraer la varicela?

Cualquier persona puede contraer la varicela, pero aquellos que no están vacunados tienen un riesgo mayor. Una vez que se ha pasado la varicela, deja inmunidad para toda la vida. Sin embargo, el virus puede quedar oculto y reaparecer años más tarde como herpes zoster (culebrilla) en algunas personas de la tercera edad y, a veces, en niños.

## ¿Cómo se trata la varicela?

En niños sanos, la varicela es una enfermedad leve. El tratamiento para niños usualmente busca aliviar el malestar y la picazón. En personas que tienen su sistema inmunológico debilitado o en mujeres embarazadas, la enfermedad puede volverse más grave. Estas personas deben ir a su médico si estuvieron expuestas a la varicela o se enfermaron. Si una mujer contrae la varicela mientras está embarazada, puede ser peligroso para el bebé.

## ¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?

Las personas que tienen varicela deben quedarse en casa por 5 días después de que haya empezado el sarpullido o hasta que todas las costras se hayan secado (típicamente 5 o 6 días). Es necesario tomar las medidas necesarias para que las mujeres embarazadas o las personas cuyo sistema inmunológico esté debilitado no se vean expuestas a esta enfermedad.

## ¿Cómo puedo protegerme yo y también proteger a mi familia contra la varicela?

- Asegúrese de que las vacunas de sus niños estén al día.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón. (En lugar de lavárselas puede usar un gel desinfectante para manos cuando no se vean sucias).