

DISENTERIA (SHIGELOSIS)

¿Qué es la shigela?

Si su doctor le dice que tiene “shigela” o disentería, lo que quiere decir es que usted tiene una infección en su estómago o intestinos causada por una bacteria que se llama “shigela”.

¿Cuáles son los síntomas de la disentería?

Los síntomas más comunes de la disentería son diarrea, dolor abdominal, fiebre, fuertes retorcijones y vómito. Puede haber sangre o moco en la diarrea (heces). La mayoría de las personas con disentería mejoran después de una semana. Los síntomas normalmente aparecen uno o dos días después de haber estado expuesto a la bacteria. Algunas personas aunque están infectadas no tienen ningún síntoma.

¿Cómo se transmite la bacteria de la shigela?

La shigela se encuentra en las heces de las personas infectadas mientras están enfermas y continua presente durante cuatro semanas. Una persona infectada puede “ensuciar” o contaminar la comida o el agua. Por ejemplo, las personas infectadas pueden transmitir la shigela si no se lavan las manos después de usar el baño y entonces tocan los alimentos que van a comer otras personas. Otra forma de contraer disentería es porque la bacteria pasa directamente de las heces de una persona infectada a la boca. Esto puede ocurrir de forma accidental mientras se cambian los pañales de los niños. La disentería también se puede contraer cuando se bebe o se nada en agua contaminada. El agua puede estar contaminada si tiene parte de aguas negras o si alguien que tiene una infección por shigela nada en ella.

¿Por cuánto tiempo puede alguien con disentería contagiar a otros?

Las personas que están infectadas con disentería pueden transmitir la bacteria desde el momento en que se empiezan a sentir enfermas y continua presente por cuatro semanas.

¿Quién puede contraer la disentería?

Cualquier persona puede contraer una infección causada por esta bacteria. Hay muchos diferentes tipos de shigela, por eso la disentería puede volver a ocurrir en la vida de una persona.

¿Cómo se trata la disentería?

La mayoría de las infecciones por shigela desaparecen sin usar ningún tratamiento. Sin embargo, hay algunos casos en los que su médico le puede recomendar tratamiento con antibióticos para hacerle sentir mejor y reducir el tiempo durante el cual la shigela está presente en sus heces.

¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?

La bacteria se encuentra en las heces, por esto, los niños no deben ir a la guardería o a la escuela mientras tengan diarrea y las personas que trabajan manipulando alimentos no deben ir al trabajo. Los niños pueden regresar a la guardería o la escuela y los trabajadores que manipulan alimentos pueden regresar a su trabajo cuando hayan tenido dos resultados negativos en sus pruebas de heces.

¿Cómo puedo protegerme yo y también proteger a mi familia contra la disentería?

Para reducir sus posibilidades de tener contacto con la bacteria de la shigela, haga lo siguiente:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón, sobre todo después de usar el baño, cambiar pañales y antes de preparar o comer alimentos. (En lugar de lavárselas puede usar un gel desinfectante para manos cuando no se vean sucias).
- Desinfecte pronto las superficies contaminadas con un producto limpiador para la casa antibacterial (por ejemplo, que contenga cloro).
- Lave la ropa de cama y otras prendas de vestir que se hayan ensuciado.
- Evite tomar agua o alimentos que puedan provenir de fuentes contaminadas.