

RUBEOLA

¿Qué es la rubéola?

La rubéola es una enfermedad que dura tres días, está causada por un virus y es relativamente leve. Sin embargo, puede ser especialmente peligrosa en las mujeres embarazadas que contraen la infección en los primeros meses de embarazo porque puede dañar gravemente al bebé.

¿Cuáles son los síntomas de la rubéola?

La rubéola suele ser una enfermedad leve, con un poco de fiebre, inflamación de los ganglios linfáticos (especialmente los que están en la nuca) y un sarpullido que dura tres días. Los síntomas aparecen normalmente entre 16 y 18 días después de haber estado expuesto, pero su aparición puede variar de 14 a 23 días. A veces los niños no desarrollan síntomas, pero los adultos pueden tener una fiebre baja, dolor de cabeza, debilidad, nariz mucosa y ojos enrojecidos. Algunas personas también pueden tener hinchazón y dolor en las articulaciones de forma temporal.

¿Cómo se transmite la rubéola?

La rubéola se transmite a través del aire por las gotitas que una persona enferma expulsa de su nariz o garganta, por lo general al toser o estornudar. También se puede transmitir por contacto directo con la saliva y secreciones de la nariz o la garganta de la persona infectada.

¿Por cuánto tiempo puede alguien con rubéola contagiar a otros?

Las personas infectadas con rubéola son contagiosas desde una semana antes de aparecer el sarpullido hasta una semana (de 5 a 7 días) después de su aparición.

¿Quién puede contraer la rubéola?

Las personas que no recibieron la vacuna de la rubéola tienen más posibilidades de contraerla. Si ya se recibieron dos dosis de la vacuna triple viral (sarampión, paperas y rubéola), es menos posible.

¿Cómo se trata la rubéola? No hay un tratamiento específico para la rubéola. Tratamiento de apoyo se puede ayudar a aliviar los síntomas.

¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?

Sí. Hasta que hayan pasado 7 días después de la aparición del sarpullido, las personas no deben ir al trabajo, a la escuela, a la guardería o a otros lugares donde puedan exponer a otros a la enfermedad.

¿Cómo puedo protegerme yo y proteger a mi familia contra la rubéola?

- Mantenga al corriente las vacunas de sus niños.
- Las mujeres que estén en edad de poder quedar embarazadas deben recibir la vacuna y esperar al menos tres meses después de recibirla antes de intentar quedar embarazadas.
- Las mujeres embarazadas que hayan tenido contacto con una persona con rubéola durante los primeros meses de su embarazo deben ir al médico para que les hagan un análisis de sangre y chequear si tienen la infección o la inmunidad y proceder según corresponda.
- Los trabajadores de la salud (hombres y mujeres), deben vacunarse contra la rubéola a menos que presenten prueba de que tienen la inmunidad o de que ya pasaron la enfermedad.