

INFECCIONES POR *Pseudomonas aeruginosa*

¿Qué son las infecciones causadas por *Pseudomonas aeruginosa*?

Las infecciones causadas por *P. aeruginosa* pueden incluir, aunque no están limitadas, a:

- Infecciones sanguíneas.
- Infecciones de la valvular del corazón.
- Infecciones pulmonares.
- Infecciones del tracto urinario (riñones y vejiga).
- Infecciones en los huesos.
- Infecciones causadas por piercings en el cuerpo.
- Erupciones en el cuerpo después de usar jacuzzi.
- Infecciones en las uñas.
- Infecciones en los oídos de los nadadores.
- Infecciones en los oídos externos.
- Infecciones en los oídos asociadas con un trauma o por el uso de lentes de contacto.

¿Cuáles son los síntomas? Los síntomas pueden variar dependiendo de donde sea la infección.

¿Cómo se transmiten estas infecciones? La manera más común de transmisión es a través de las manos de los trabajadores de la salud, cuidadores o a través de equipo contaminado.

¿Por cuánto tiempo puede alguien con estas infecciones contagiar a otros? El riesgo que tengan los individuos de adquirir una infección con este organismo está determinado por factores individuales. Las infecciones más serias se tienden a ver en individuos con enfermedades crónicas u otras dolencias. Aún no se conoce el tiempo que una persona puede permanecer colonizada por el organismo. Tampoco existe evidencia de que la colonización pueda durar más de seis meses, excepto en el caso de las personas con enfermedades pulmonares crónicas como la bronquiectasis, y la fibrosis quística, quienes reciben tratamiento antibiótico con frecuencia.

¿Quién puede contraer esta infección? Estas enfermedades son más comunes en las personas que tienen algún grado de inmunodepresión, los que residen en casas de cuidados, y los pacientes de cuidados intensivos. Los factores de riesgo asociados a infecciones con *P. aeruginosa* incluyen: la edad, enfermedades cardíacas, diabetes mellitus, enfermedades pulmonares crónicas, uso de antibióticos y procedimientos invasivos.

¿Cómo se trata la infección? Se pueden intentar una variedad de combinaciones de tratamientos en los hospitales, dependiendo de las características del organismo. En estos casos debe consultarse con un médico con experiencia y entrenamiento en enfermedades infecciosas.

¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo? No

¿Cómo puedo protegerme yo y también proteger a mi familia contra las infecciones causadas por *Pseudomonas aeruginosa*?

- Mantenga hábitos y estilos de vida saludables que disminuyan los riesgos a las enfermedades crónicas.
- Mantenga siempre una buena higiene personal y lávese las manos con frecuencia.
- Limpie bien y hágale buen mantenimiento a las cosas en la casa que puedan servir de fuentes de infección con *Pseudomonas*. Esto incluye mantener niveles adecuados de cloro o bromo en el agua de los jacuzzis, limpiar los humidificadores y los equipos usados para terapia respiratoria o para inhalación de medicamentos y los filtros de aire acondicionado.
- Tome antibióticos sólo bajo prescripción médica y de acuerdo a las recomendaciones de la receta.