

# ZIKA

## ¿Qué es el zika?

El virus del Zika causa la enfermedad del Zika.

## ¿Cuáles son los síntomas del zika?

La mayoría de las personas infectadas no muestran síntomas. Las personas sintomáticas pueden tener fiebre, zarpullido, dolores de cabeza, dolores en las articulaciones, conjuntivitis, dolores musculares,

La infección durante el embarazo puede ocasionar microcefalia y otros defectos de nacimiento en el feto

## ¿Cómo se transmite el zika?

El virus del Zika se transmite usualmente por la picadura de un mosquito. Solo un cierto tipo de mosquitos puede transmitir el Zika (*Aedes aegypti* and *Aedes albopictus*). El virus también se puede transmitir a través del sexo, incluso si la persona infectada no tiene síntomas. Una mujer embarazada puede pasarle el virus al feto. Se ha documentado también la transmisión del virus a través de trasplantes y transfusiones de sangre, pero esto es más raro. Los bancos de sangre en los Estados Unidos son monitoreados para el virus del Zika.

## ¿Por cuánto tiempo puede alguien con zika contagiar a otros?

Las personas que están infectadas con el virus del Zika deben evitar ser picadas por mosquitos de manera estricta por la primera semana luego de enfermarse o por las tres semanas después de haber regresado de viaje de una zona con Zika, de manera de evitar pasarle el virus a los mosquitos de la zona que pueden a su vez picar a otras personas. Los hombres con Zika pueden pasar el virus a través del sexo por tres meses, y las mujeres con Zika pueden transmitir el virus a sus parejas por el sexo por dos meses.

## ¿Quién puede contraer el zika?

La mayoría de las personas con Zika han vivido o viajado a una zona donde el virus está presente y han sido picadas por mosquitos infectados. Algunas personas contraen el virus al tener sexo sin protección con una pareja infectada con el virus. Una mujer embarazada puede pasarle el virus del Zika a su feto.

## ¿Cómo se trata el zika?

No hay una vacuna ni tratamiento específico para el virus del Zika. Se recomienda tratar los síntomas, incluyendo descanso, bastantes líquidos, y con medicinas para reducir la fiebre y el dolor. Sin embargo, se debe evitar tomar aspirinas u otras medicinas antiinflamatorias no-esteroides (NSAIDS, por las siglas en inglés) hasta que no se haya descartado infección con dengue.

## ¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?

No, sin embargo, las personas que hayan estado potencialmente expuestas al Zika deben evitar a toda costa ser picados por mosquitos durante la primera semana luego de enfermarse o por tres semanas luego de regresar de viaje de una zona con Zika.

## ¿Cómo puedo protegerme yo y también proteger a mi familia contra el zika?

- Las mujeres embarazadas deben evitar viajar a zonas con Zika, si es posible.
- El virus del Zika y muchos otros se puede evitar al prevenir las picaduras de mosquitos.
- Las personas que hayan vivido o viajado a una zona con Zika deben practicar la abstinencia sexual o usar condones al tener sexo con parejas embarazadas durante toda la duración del embarazo, y deben considerar hacer lo mismo con parejas sexuales no embarazadas por tres meses después de tener síntomas o haberse expuesto al Zika si son hombres o dos meses si son mujeres.
- Las personas con Zika deben tomar estrictas precauciones para evitar las picaduras de mosquitos durante la semana de su enfermedad. Las personas que hayan viajado a una zona con Zika deben evitar estrictamente las picaduras de mosquitos por tres semanas luego de regresar de viaje.