

SARM

¿Qué es el SARM?

El *Staphylococcus aureus* es un tipo de bacteria (estafilococo). SARM son las iniciales de *Staphylococcus aureus* resistente a la metilicina (en inglés MRSA). Los estafilococos son un tipo común de bacteria que se encuentra con frecuencia en la piel y en la nariz de las personas sanas. También pueden aparecer en heridas u otras partes del cuerpo, a veces causan una infección. Muchas personas tienen la bacteria en su piel sin ningún síntoma. Antes lo normal era usar la penicilina para tratar las infecciones por estafilococos. Ahora muchas de estas bacterias de estafilococos no responden al tratamiento con penicilina ni con otros antibióticos relacionados. Estas nuevas formas o resistentes de *Staphylococcus aureus* causan las infecciones por SARM y necesitan tratarse con medicación especial porque algunos antibióticos no pueden matar esta bacteria. Las enfermedades que causan son las mismas que las causadas por otros estafilococos, pero su tratamiento es diferente.

¿Cuáles son los síntomas de una infección por SARM?

Normalmente esta infección parece como un grano, un sarpullido o una herida abierta. A veces, se puede pensar que es una picadura de araña. La infección en la piel causada por SARM puede presentar enrojecimiento, sensación de calor, hinchazón, pus o dolor. Si no se trata adecuadamente, la infección puede progresar rápidamente de una herida en la piel a un absceso u otra infección grave en el cuerpo.

¿Cómo se transmite el SARM?

El SARM vive en la piel y puede vivir en objetos durante 24 horas o más. El líquido o pus de las heridas pueden transmitir la bacteria a otras partes del cuerpo de la misma persona o a otras personas. Cuando hay contacto corporal, por ejemplo, al frotarse, el SARM puede desprenderse de la piel de la persona infectada y pasar a la otra persona. También puede desprenderse la piel de la persona infectada y pasar a un objeto o superficie y de ahí a la piel de la persona que lo use después. Algunos ejemplos de objetos compartidos son: cuchillas de afeitar, toallas, ropa y equipo deportivo.

¿Por cuánto tiempo puede una persona con esta infección contagiar a otros?

Las personas pueden transmitir el SARM mientras lo tengan en su cuerpo.

¿Quién puede contraer el SARM?

Cualquiera puede contraer esta infección. Como los estafilococos normales, el SARM normalmente no causa ninguna enfermedad a menos que entre al cuerpo por una abertura en la piel (como una herida). En algunas personas el riesgo de contraer la infección con este tipo de estafilococo es mayor. Se da con más frecuencia en hospitales y centros de salud. Sin embargo, también puede ocurrir fuera del hospital en personas que reciben tratamiento con antibióticos múltiples o que están en contacto con el germen de forma habitual. Esto puede ocurrir cuando tienen contacto cercano con la persona que tiene la bacteria o al tocar los objetos contaminados con el SARM (como ropa, toallas, ropa de cama, equipo deportivo, en las bancas de las saunas o baños calientes, vendajes, etc.). Algunas situaciones, como en lugares donde conviven muchas personas (escuelas, cárceles) y la falta de higiene personal, pueden ayudar a transmitir las infecciones por SARM.

¿Cómo se trata el SARM?

El tratamiento temprano puede ayudar a que la infección no empeore. Si la herida tiene pus, el médico debe eliminar el pus. Si le dan medicinas, asegúrese de tomar todas las pastillas. Siga las instrucciones de su médico, incluso cuando empiece a sentirse mejor.

¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?

No. Las personas solo deben mantener el área infectada cubierta con gasas limpias y secas. Posiblemente deban evitar ciertas actividades como clases donde hagan ejercicio físico para que no se caiga la gasa que cubre la herida.

¿Cómo puedo protegerme yo y proteger a mi familia contra esta infección?

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón. (En lugar de lavárselas puede usar un gel desinfectante para manos cuando no se vean sucias).
- Mantenga cualquier corte o rasguño limpio con agua y jabón.
- No se toque ni se rasque las infecciones que tenga en la piel, tampoco toque las heridas de otras personas.
- Evite el contacto con la piel de una persona que pueda tener una infección por SARM y no comparta objetos con ella.
- No insista en tomar antibióticos para resfriados u otros virus.
- Si le recetan antibióticos, tome todas las pastillas, incluso si se siente mejor antes de terminarlas todas.