

INFECCION MENINGOCOCICA

¿Qué es una infección meningocócica?

Una infección meningocócica está causada por una bacteria llamada *Neisseria meningitidis* (también conocida como “meningococos”). Un número muy pequeño de personas expuestas a estas bacterias pueden desarrollar una enfermedad grave como la meningitis (inflamación del tejido que cubre el cerebro y la médula espinal).

¿Cuáles son los síntomas de una infección meningocócica?

Algunos de los síntomas son fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares, rigidez del cuello, náuseas, vómitos, somnolencia o confusión, y la aparición de un sarpullido característico. Los síntomas pueden presentarse entre 1 y 10 días después de haber estado expuesto, pero suelen aparecer a los 4 días.

¿Cómo se transmite esta infección?

Los meningococos se transmiten por contacto directo con las secreciones de la nariz o la garganta de una persona infectada. La transmisión se produce casi siempre por contacto cercano con una persona que no está enferma (no tiene síntomas). Algunos ejemplos de contacto cercano son: besarse, compartir bebidas, utensilios para comer, cigarrillos o cepillos de dientes. Es difícil que se transmita por contacto casual, por ejemplo, en un salón de clase u oficina. Estas bacterias pueden vivir sólo unos minutos en superficies como mesas, sillas, ropa, etc.

¿Por cuánto tiempo puede alguien con una infección meningocócica contagiar a otros?

Una persona puede transmitir la bacteria desde el momento en que adquiere la infección hasta que las bacterias dejan de existir en su nariz y garganta. Los meningococos normalmente desaparecen de la nariz y la garganta 24 horas después de haber empezado el tratamiento con antibióticos.

¿Quién puede contraer una infección meningocócica?

Cualquiera puede contraerla, pero es más común en bebés, niños y jóvenes.

¿Cómo se trata una infección meningocócica?

Se usan antibióticos para tratar estas infecciones. Sin embargo, incluso con los antibióticos adecuados un 10% de las personas que tienen una infección meningocócica mueren y el 20% desarrollan complicaciones permanentes, como pérdida de oído, daño cerebral o pérdida de una extremidad.

¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?

Lo más probable es que las personas con esta infección estén en un hospital. Las personas infectadas pueden transmitir la bacteria hasta 24 horas después de haber empezado los antibióticos adecuados.

¿Cómo puedo protegerme yo y proteger a mi familia contra una infección meningocócica?

- Si tuvo contacto cercano con el enfermo, necesita recibir antibióticos preventivos. Por lo general los contactos cercanos son las personas que viven en la misma casa, contactos íntimos y amigos cercanos. Si estas personas toman antibióticos, se pueden deshacer de las bacterias presentes en la nariz y la garganta. Esto reduce la posibilidad de propagar la bacteria a otros y ayuda a prevenir la enfermedad.
- Hay una vacuna disponible que protege contra ciertos tipos de la bacteria. Hoy día, se recomienda que reciban la vacuna los adolescentes en su visita médica a los 11-12 años de edad y los adolescentes que van a entrar a la secundaria y que no estén vacunados (a los 15 años). También se recomienda para los militares, estudiantes universitarios de primer año que viven en dormitorios y para personas con ciertas condiciones médicas (por ejemplo, con enfermedades del bazo).
- Lávese bien las manos con frecuencia con agua y jabón, y enséñeles a los niños a hacerlo también. (En lugar de lavárselas puede usar un gel desinfectante para manos cuando no se vean sucias).
- Siempre cubra su nariz y boca cuando tosa o estornude y lávese las manos después.