

# GIARDIASIS

## ¿Qué es la giardiasis?

La giardiasis es una enfermedad del estómago o de los intestinos ocasionada por un organismo microscópico que se llama *Giardia lamblia*.

## ¿Cuáles son los síntomas de la giardiasis?

Las personas infectadas con *Giardia* pueden tener diarrea de leve a grave. Los síntomas pueden aparecer entre 1-4 semanas después de haber estado expuesto, pero lo normal es que aparezcan en 10 días. Es raro que haya fiebre. En algunos casos, no se presentan síntomas. A veces, la diarrea puede ser crónica y continuar por semanas o meses, y conduce a una pérdida de peso considerable.

## ¿Cómo se transmite la giardiasis?

La forma más fácil de transmisión para los parásitos *Giardia* es de persona a persona al no lavarse las manos de forma adecuada, sobre todo en guarderías y otras instituciones. Además, las heces de una persona o animal infectados pueden “ensuciar” o contaminar el agua o los alimentos.

## ¿Por cuánto tiempo puede alguien con giardiasis contagiar a otros?

El organismo *Giardia* puede estar presente en las heces de la persona infectada por semanas o hasta unos meses. Con tratamiento se puede reducir el tiempo durante el cual una persona es contagiosa.

## ¿Quién puede contraer la giardiasis?

Cualquiera puede contraerla, pero ocurre con más frecuencia en personas que asisten o trabajan en instituciones para el cuidado y guarderías. También, los viajeros internacionales y las personas que beban agua de fuentes contaminadas no tratadas (como arroyos o ríos) tienen un riesgo mayor de contraer la enfermedad.

## ¿Cómo se trata la giardiasis?

A menudo su médico le dará medicinas para tratar la giardiasis. Algunas personas se pueden recuperar por sí solas sin medicación. Si se tiene diarrea, es necesario beber muchos líquidos.

## ¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?

Las personas infectadas no deben ir a la guardería o a la escuela, tampoco al trabajo si está relacionado con el cuidado de pacientes o la manipulación de alimentos. Muchas personas pueden regresar al trabajo o a la escuela cuando ya no tienen diarrea. Sin embargo, deben lavarse las manos con cuidado después de usar el baño, cambiar pañales o antes de preparar comida.

## ¿Cómo puedo protegerme yo y también proteger a mi familia contra la giardiasis?

Para reducir las posibilidades de entrar en contacto con el parásito *Giardia*, haga lo siguiente:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón, sobre todo después de usar el baño, cambiar pañales y antes de preparar o comer alimentos. (En lugar de lavárselas puede usar un gel desinfectante para manos cuando no se vean sucias).
- Limpie de inmediato las superficies contaminadas en su casa con un producto limpiador para la casa que contenga cloro.
- Elimine desechos residuales o aguas negras con cuidado de no contaminar otras fuentes de agua (como agua de ríos, pozos, etc.).
- Evite agua o comida que puedan provenir de fuentes contaminadas.