

# DIFTERIA

## ¿Qué es la difteria?

La difteria es una enfermedad que está causada por una bacteria. Estas bacterias liberan una toxina (como un veneno) que generalmente afecta a las amígdalas, la garganta o la nariz. La bacteria también puede afectar a la piel. Esta enfermedad es rara en los Estados Unidos.

## ¿Cuáles son los síntomas de la difteria?

Los síntomas normalmente aparecen entre 2 y 7 días después de haber estado expuesto. Hay dos tipos de difteria. La difteria respiratoria afecta a la nariz y la garganta. Los síntomas pueden incluir dolor de garganta, fiebre baja e inflamación del cuello. Puede ser que aparezcan unas membranas de color gris en la zona de la garganta. El segundo tipo es la difteria cutánea y afecta a la piel. Las lesiones que produce en la piel pueden ser dolorosas y estar inflamadas y enrojecidas. A veces, alguien con difteria puede no presentar ningún síntoma.

## ¿Cómo se transmite difteria?

La difteria se contagia de persona a persona por contacto cercano con las secreciones que proceden de la nariz, la garganta, la piel y los ojos de la persona infectada.

## ¿Por cuánto tiempo puede alguien con difteria contagiar a otros?

La persona con difteria deja de ser contagiosa 24 horas después de haber completado todos los antibióticos necesarios. Si una persona no se trata y tiene difteria, puede contagiar a otros por un periodo de una a cuatro semanas. En raras ocasiones, puede seguir en riesgo de contagiar a otros durante más de seis meses.

## ¿Quién puede contraer la difteria?

La difteria es una enfermedad muy rara. Es más posible que se dé en personas que no están vacunadas y que viven hacinadas (un número excesivo de personas viven en un mismo lugar).

## ¿Cómo se trata la difteria?

Los médicos pueden decidir usar la antitoxina (sustancia contra el veneno) en algunas situaciones. Se pueden recetar algunos antibióticos, como la penicilina y la eritromicina, para tratar la difteria.

## ¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?

Las personas que tienen difteria necesitan quedarse en casa hasta que las autoridades de salud pública aprueben su regreso al trabajo, a la escuela o a la guardería.

## ¿Cómo puedo protegerme yo y también proteger a mi familia contra la difteria?

- Mantenga al corriente sus vacunas. Normalmente la vacuna de la difteria se combina con el tétanos y la tos ferina, y forman una única vacuna que se conoce como la triple viral (DTaP por sus siglas en inglés). Esta vacuna se debe administrar a la edad de 2, 4, 6 y 15 meses, y más tarde entre los 4 y 6 años. También todos deben recibir una vacuna de refuerzo combinada contra el tétanos y la difteria (Td o Tdap) cada 10 años para mantener la inmunidad.
- Cualquier persona que haya tenido contacto con alguien que tenga difteria, deberá hacerse una prueba, recibir antibióticos y la vacuna. Estas personas no deben ir tampoco a la escuela, a la guardería o al trabajo hasta que se haya determinado que no tienen la enfermedad.