

CYCLOSPORIASIS

¿Qué es la cyclosporiasis?

La **cyclosporiasis** es una enfermedad causada por un protozoo coccidiano llamado *Cyclospora cayetanensis*.

¿Cuáles son los síntomas de una infección por cyclosporiasis?

La enfermedad usualmente comienza de 2 a 14 días luego de haberse infectado con el organismo. Los síntomas incluyen diarrea, dolores estomacales, náusea y vómito. Los síntomas van y vienen y pueden durar cerca de dos semanas, pero en algunos casos pueden continuar por un mes.

¿Cómo se transmite el cyclosporidiasis?

Las personas o los animales suelen infectarse al tragar el organismo. Esto puede pasar cuando una persona o un animal toman agua o ingieren algún alimento contaminado o “sucio” con material fecal infectado, usualmente en vegetales importados. La **cyclosporiasis** también se puede transmitir si una persona toca un objeto contaminado con heces y se contamina las manos con el organismo. Luego, las manos contaminadas pueden transferir el organismo a la boca.

¿Por cuánto tiempo son contagiosas las personas infectadas?

En la mayoría de los casos el organismo no se encuentra en las heces luego de dos semanas.

¿Quién puede infectarse de cyclosporidiasis?

Cualquiera, pero puede ser más común en personas con el sistema inmune debilitado.

¿Hay algún tratamiento disponible para las personas infectadas con cyclosporidiasis?

El tratamiento se hace con un medicamento llamado Trimethoprim/sulfamethoxazole (TMP/SMX). Aquellas personas con diarrea deben de tomar bastante agua o fluidos. Los individuos con el sistema inmune debilitado deben de verse con su médico.

¿Se tiene que mantener a las personas infectadas fuera de la escuela, trabajo o centros de cuidado diario?

Ya que la *cyclospora* se transmite por las heces, los niños con diarrea no deben ir a la escuela o centro de cuidados diario, lo mismo para individuos que trabajen sirviendo alimentos, no deben ir al trabajo. Una vez que la diarrea se ha acabado, las personas pueden volver al trabajo o la escuela y deben continuar lavándose las manos con frecuencia.

¿Cómo puedo protegerme a mí mismo y a mi familia del cyclosporidiasis?

Usted puede disminuir su chance de infectarse con **cyclosporiasis** si sigue estos consejos:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente luego de usar el baño, cambiar un pañal o antes de preparar y/o ingerir alimentos.
- Evite ingerir alimentos o agua de fuentes que puedan estar contaminadas.
- Lave las frutas y verduras frescas muy bien antes de consumirlos.