

# CRYPTOSPORIDIASIS

**¿Qué es la criptosporidiasis?** La criptosporidiasis es una enfermedad causada por un organismo protozoario que se llama *Cryptosporidium*.

## **¿Cuáles son los síntomas de la criptosporidiasis?**

La enfermedad normalmente comienza entre 2 y 14 días después de haber estado expuesto al organismo. Los síntomas incluyen diarrea acuosa y retorcijones. Algunas personas tienen vómitos y fiebre baja. Los síntomas pueden ir y venir, y seguir por dos semanas, pero a veces pueden continuar por un mes.

## **¿Cómo se transmite la criptosporidiasis?**

Las personas o los animales pueden contraer la infección si se tragan este organismo. Esto puede ocurrir cuando las personas o los animales toman agua o alimentos que están contaminados o “ensuciados” con materia fecal infectada. El *Cryptosporidium* también puede transmitirse si la persona toca las heces o los objetos contaminados por éstas y, así, pasan el germen a sus manos. Si no se lavan las manos, pueden transferir los organismos de la mano a la boca. Algunas personas se han enfermado después de nadar en piscinas públicas donde el agua estaba contaminada con heces de personas infectadas.

## **¿Por cuánto tiempo puede alguien con criptosporidiasis contagiar a otros?**

En la mayoría de los casos, el organismo deja de estar presente en las heces infectada después de 2 semanas.

## **¿Quién puede contraer la criptosporidiasis?**

Cualquier persona puede contraerla, pero es más común en personas que tienen su sistema inmunológico debilitado.

## **¿Cómo se trata la criptosporidiasis?**

Hay una droga disponible para tratamiento de la infección en personas más de un año que tiene sistemas de inmunidad saludables. La droga se llama nitazoxanide (Alinia®). Pregunte su doctor sobre esta droga. Si se tiene diarrea, hay que tomar muchos líquidos. Las personas que tienen su sistema inmunológico debilitado, sobre todo, deben ir al médico si piensan que pueden tener esta enfermedad.

## **¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?**

Como el *Cryptosporidium* está presente en las heces, los niños y los que trabajan en guarderías, clínicas de salud o aquellos que trabajan manipulando alimentos deben quedarse en casa y no ir a la escuela o al trabajo mientras tengan diarrea. Una vez que la diarrea desaparece, pueden regresar al trabajo o a la escuela, pero deben tener especial cuidado y lavarse las manos después de usar el baño.

## **¿Cómo puedo protegerme yo y también proteger a mi familia contra la criptosporidiasis?**

Para disminuir sus posibilidades de entrar en contacto con el *Cryptosporidium*, haga lo siguiente:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón, sobre todo después de usar el baño, cambiar pañales, cuidar a alguien que este enfermo con diarrea, manipular animales o sus excrementos y antes de preparar o comer alimentos. Desinfecte pronto las superficies contaminadas con 3% agua oxigenada.
- Elimine desechos residuales o aguas negras con cuidado de no contaminar otras fuentes de agua (como agua de ríos, pozos, etc.).
- Evite agua o comida que puedan provenir de fuentes contaminadas.
- Evite tragar de forma accidental agua de lagos, ríos, piscinas o albercas.