

Clostridium difficile ADQUIRIDO EN LA COMUNIDAD

¿Qué es una infección con *Clostridium difficile*?

El *Clostridium difficile* (*C. difficile*) se encuentra comúnmente en el agua, suelo y heces de humanos y de animales. El *C. difficile* puede sobrevivir en el intestino de personas saludables sin causar enfermedad, pero dadas las condiciones adecuadas, como el uso de antibióticos, o de medicinas que inhiben las bombas protónicas (tales como el omeprazol, pantoprazol, nexium), puede causar una infección severa. La infección, también conocida como colitis, es una inflamación del colon que puede poner en riesgo la vida y conlleva a diarreas severas y prolongadas. La gente con colitis puede volverse séptica y morir como consecuencia directa de la infección.

¿Cuáles son los síntomas del *C. difficile*?

El síntoma más común es una diarrea líquida severa, al menos tres movimientos fecales al día por dos o más días. Otros síntomas pueden incluir: dolor abdominal, fiebre, náusea y vómito.

¿Cómo se contagia la enfermedad?

El *Clostridium difficile* se excreta en las heces. Cualquier superficie, objeto, o material (por ejemplo, pocetas, bañeras, objetos que se tocan mucho) puede ser contaminado con las esporas del *Clostridium difficile*. Las esporas del *Clostridium difficile* se transfieren a los pacientes principalmente a través de las manos de aquellos que han tocado una superficie u objeto contaminados. El *Clostridium difficile* puede sobrevivir por largo tiempo en las superficies de los objetos. Es resistente a muchos de los limpiadores y desinfectantes comúnmente usados.

¿Cuánto tiempo duran las personas siendo contagiosas?

Mientras tenga diarrea. Los organismos pueden sobrevivir en el ambiente por meses e infectar personas susceptibles, por esta razón es importante que se mantengan buenas prácticas de limpieza y desinfección del ambiente, así como lavarse las manos consistentemente.

¿Quién puede infectarse? Cualquiera puede infectarse con el *C. difficile*, pero los riesgos de enfermarse aumentan en personas con:

- Exposición a antibióticos
- Uso de inhibidores de bombas protónicas
- Cirugías o manipulaciones gastrointestinales
- Estadías prolongadas en el hospital
- Una condición crónica seria
- Condiciones que los vuelvan inmunodeprimidos
- Edad avanzada

¿Hay algún tratamiento disponible para las personas con *C. difficile*?

Lo mejor es suspender todo tratamiento con antibiótico que no sea absolutamente necesario. Opciones para tratamiento incluyen vancomicina o fidaxomicina. Otras combinaciones de medicamentos pueden ser usadas para tratar a la gente con recaídas, las cuales pueden ocurrir en hasta 25% de las personas con diarrea por *C. difficile*. Los trasplantes fecales han sido exitosos en centros especializados que tienen suficientes recursos y experiencia. El número de centros especializados donde los trasplantes fecales se pueden realizar de manera segura es limitado. Esto no se considera actualmente como el estándar de cuidado por la comunidad, sin embargo, es una opción para pacientes con varias recaídas. Los pacientes que están gravemente enfermos pueden necesitar de intervenciones quirúrgicas. La cirugía puede ser una intervención que le salve la vida a un caso extremo.

¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?

Los niños infectados deben quedarse en casa hasta que la diarrea se haya resuelto y demuestren que pueden mantener medidas higiénicas adecuadas. Las personas que trabajan sirviendo alimentos deben ser excluidos del trabajo hasta que la diarrea se resuelva y demuestren técnicas de lavado de manos adecuadas con agua y jabón. Los desinfectantes de gel no se consideran efectivos contra el *C. difficile*. Las personas que cuidan de pacientes deben consultar con las políticas de sus instituciones sobre cuando deben regresar al trabajo.

¿Cómo puedo protegerme yo y también proteger a mi familia contra el *C. difficile*?

- Evite usar antibióticos y/o bombas protónicas de manera innecesaria.
- Dígame a su médico si le comienzan síntomas, incluidos diarrea, mientras ha tomado estos medicamentos, o, en los tres meses siguientes después de haber terminado el tratamiento.
- Lávese las manos frecuentemente.
- Siempre lávese bien las manos con agua y jabón antes de comer o poner cualquier cosa en su boca.
- Los desinfectantes de manos en base a alcohol no son suficientes para erradicar las esporas. Lavarse las manos es la manera recomendada de prevenir la infección.