

ENFERMEDAD DE MANO-PIE-BOCA

¿Qué es la enfermedad de mano-pie-boca?

La enfermedad de mano-pie-boca es una enfermedad común en bebés y niños. El grupo de virus enterovirus es el que causa esta enfermedad. A veces se confunde con la enfermedad de pie y boca de las vacas, las ovejas y cerdos. Aunque los nombres son similares, las dos enfermedades no están relacionadas y el virus que las causa es diferente.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad de mano-pie-boca?

Los síntomas normalmente comienzan entre 3 y 7 días después de haber estado expuesto al virus. Los síntomas incluyen fiebre, dolor de garganta, úlceras en la boca y un sarpullido con ampollas. El sarpullido en la piel puede aparecer con puntos rojos planos o elevados, algunos con ampollas. El sarpullido no pica y, por lo general, se encuentra en las palmas de las manos y plantas de los pies.

¿Cómo se transmite la enfermedad de mano-pie-boca?

Se transmite de persona a persona por contacto directo con las secreciones de la nariz y la garganta, la saliva, el líquido de las ampollas o las heces de personas infectadas. También se puede contraer esta enfermedad al tocar artículos que han estado en contacto con las ampollas o úlceras de la persona infectada.

¿Por cuánto tiempo puede alguien contagiar a otros?

La enfermedad de mano-pie-boca es moderadamente contagiosa. Durante la primera semana es más contagiosa, pero se puede transmitir el virus incluso semanas después de ya no estar enfermo.

¿Quién puede contraer la enfermedad de mano-pie-boca?

Esta enfermedad es más frecuente en niños menores de 10 años, pero también puede ocurrir en adultos. Cualquiera corre el riesgo de contraerla, pero no todos los que la pasan se enferman. Una persona puede contraer esta enfermedad más de una vez porque hay diferentes virus que la causan.

¿Cómo se trata la enfermedad de mano-pie-boca?

No hay un tratamiento específico para este tipo de virus. Se puede proporcionar tratamiento para aliviar los síntomas de la fiebre, el malestar y el dolor de las úlceras en la boca.

¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?

Normalmente las personas con la enfermedad de mano-pie-boca no necesitan quedarse en casa. Las personas que están enfermas deben llevar especial cuidado y lavarse bien las manos.

¿Cómo puedo protegerme yo y proteger a mi familia contra la enfermedad de mano-pie-boca?

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón. (En lugar de lavárselas puede usar un gel desinfectante para manos cuando no se vean sucias).
- Limpie las superficies "sucias" o contaminadas y otros objetos ensuciados primero con agua y jabón, y después desinfectelos con una solución diluida de agua con cloro (se hace mezclando aproximadamente un cuarto de taza de cloro por cada galón de agua).
- Evite el contacto cercano (al besar, abrazar, compartir utensilios) con niños que tienen la enfermedad de mano-pie-boca.