

QUINTA ENFERMEDAD

¿Qué es la quinta enfermedad?

El parvovirus B19 es el virus humano que causa la quinta enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas de la quinta enfermedad?

Los síntomas generalmente comienzan entre 4 y 14 días después de haber estado expuesto al virus, pero también pueden tardar hasta 21 días en aparecer. Los síntomas incluyen fiebre baja, cansancio y dolor de cabeza. El síntoma más común es la aparición de un sarpullido. El sarpullido tiene forma de encaje y en las mejillas parece como si le hubieran abofeteado. El sarpullido se desarrolla en el tronco y las extremidades (los brazos y las piernas). De forma menos frecuente, también puede afectar a los pulmones, el estómago o las articulaciones.

¿Cómo se transmite la quinta enfermedad?

Se transmite de persona a persona por contacto directo con las secreciones respiratorias (saliva, esputo y el moco nasal) de personas infectadas. Otra forma de contraer esta enfermedad es al tocar objetos que acaban de ensuciarse con las secreciones respiratorias (saliva, esputo o moco) de las personas infectadas. Con menor frecuencia, se puede transmitir mediante transfusiones de sangre, por contacto directo con sangre infectada, o por transmisión intrauterina de madre a feto.

¿Por cuánto tiempo puede alguien contagiar a otros?

La quinta enfermedad es moderadamente contagiosa. Antes de que se desarrolle el sarpullido es cuando la persona infectada es más contagiosa. En los casos en los que la persona desarrolla una crisis aplásica, una afección más grave de la quinta enfermedad, el riesgo de contagio continuará hasta una semana después de la aparición de los síntomas. Las personas que tienen su sistema inmunológico debilitado pueden ser contagiosas durante un periodo de tiempo más largo.

¿Quién puede contraer la quinta enfermedad?

Cualquier persona puede contraer la quinta enfermedad. Cualquiera puede tener el riesgo de contraer la infección, pero no todos los infectados se enferman. Una vez que la persona ya pasó la enfermedad, no la volverá a pasar. Los brotes pueden ocurrir en escuelas y guarderías.

¿Cómo se trata la quinta enfermedad?

No hay un tratamiento específico para la quinta enfermedad. La mayoría de las infecciones no necesitan ningún tratamiento. Si una mujer embarazada entra en contacto con alguien que tiene esta enfermedad o si contrae la enfermedad, debe contactar a su médico inmediatamente.

¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?

Por lo general, las personas con la quinta enfermedad **no** necesitan quedarse en casa. Para cuando aparece el sarpullido que indica la existencia de la enfermedad, la persona ya no es contagiosa. En algunos casos concretos, la persona puede necesitar hospitalización y cuidados especiales.

¿Cómo puedo protegerme yo y también proteger a mi familia contra la quinta enfermedad?

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón. (En lugar de lavárselas puede usar un gel desinfectante para manos cuando no se vean sucias).
- Limpie las superficies contaminadas o “sucias” y otros objetos ensuciados primero con agua y jabón, y después desinfectelos con una solución diluida de agua con cloro (se hace mezclando aproximadamente un cuarto de taza de cloro por cada galón de agua).