

## ENTEROBACTERIACEAE RESISTENTE AL CARBAPENEM

**¿Qué son las enterobacteriaceas resistentes al carbapenam?** Las enterobacteriaceas resistentes al carbapenam (ERC) son una familia de bacterias altamente resistentes a un tipo de antibióticos llamado carbapenams. Estos antibióticos suelen ser considerados como la última línea de antibióticos (es decir, la más fuerte). La resistencia a estos antibióticos hace que el tratamiento de infecciones causadas por estas bacterias sea muy difícil.

**¿Cuáles son los síntomas de las ERC?** Las infecciones asociadas con ERC incluyen:

- Neumonía
- Infecciones del tracto urinario (ITU)
- Infecciones en heridas
- Infecciones en la sangre (Sepsis)
- Infecciones abdominales

**¿Cómo se transmite la ERC?** La ERC normalmente se transmite al tocar los fluidos corporales de una persona infectada (sangre, drenaje de una herida, orina, heces, o saliva), o al tocar una superficie contaminada (tal como mostradores, sillas, manijas, teléfonos). En una clínica u hospital, la bacteria se puede transmitir por las manos del personal de salud, a través del contacto con superficies contaminadas o por equipos del cuidado del paciente que no se hayan limpiado correctamente.

**¿Quién puede contraer la ERC?** Las personas saludables no suelen infectarse con ERC. Estas infecciones suelen ocurrir en personas que están hospitalizadas, residentes de ancianatos o de otros centros de cuidado, en aquellos con el sistema inmune debilitado, y/o aquellos que están tomando antibióticos por periodos prolongados. Los pacientes que requieren del uso de instrumentos médicos tales como ventiladores (máquinas para respirar), catéteres urinarios (vejiga), o catéteres intravenosos, también están en mayor riesgo de infección.

**¿Cuál es la diferencia entre estar Colonizado o estar Infectado por las ERC?** Una persona puede estar infectada o colonizada a la vez con ERC. Si una persona está colonizada significa que la bacteria se puede encontrar en el intestino, pero la persona no siente síntomas y no se siente enfermo. Una persona colonizada no necesita antibióticos para su ERC. Una persona colonizada puede transmitir la bacteria a otros si no sigue buenas técnicas de higiene. *Si una persona está infectada significa que es persona exhibe síntomas y señales correspondientes a la enfermedad.*

**¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?** No.

**¿Por cuánto tiempo puede alguien con ERC contagiar a otros?** Hay factores individuales que determinan el nivel de riesgo que tiene una persona de contagiarse con este organismo. Las infecciones severas se observan en individuos con condiciones crónicas. Aun no se sabe cuánto tiempo puede una persona permanecer colonizada.

**¿Cómo se trata la ERC?** En las clínicas u hospitales se pueden intentar varias combinaciones dependiendo de las características del organismo. Un médico con experiencia y entrenamiento en Enfermedades Infecciosas debe ser consultado en estos casos.

**¿Cómo puedo protegerme yo y también proteger a mi familia contra la ERC?** La ERC afecta principalmente a las personas con problemas médicos y/o a los pacientes con el sistema inmune debilitado. Generalmente, las personas saludables tienen muy bajo riesgo de infectarse, pero podrían convertirse en cargadores.

Para prevenir la transmisión de la ERC, usted y sus seres queridos **deben lavarse las manos** muy seguido, especialmente:

- Antes de preparar o ingerir alimentos.
- Antes y después de cambiar pañales.
- Antes y después de limpiar las vendas de una herida.
- Después de usar el baño.
- Antes y después de manipular instrumentos médicos.
- Después de tocar superficies en los hospitales, tales como, bordes de la cama, mesas de noche, manijas, control remoto, o teléfono.

Tome antibióticos solo cuando se los haya recetado un médico y de acuerdo a las especificaciones dadas.