

BOTULISMO

¿Qué es el botulismo?

El botulismo está causado por una toxina (como un veneno) creada por una bacteria llamada *Clostridium botulinum*. Es una enfermedad que paraliza los músculos. Hay 3 tipos de botulismo:

- **El botulismo transmitido por alimentos** ocurre cuando una persona ingiere la toxina y se enferma después de unas horas o incluso días.
- **El botulismo infantil** (o intestinal) ocurre cuando las esporas del botulismo se establecen en el intestino y producen la toxina (veneno). Suele afectar a los bebés, pero también puede darse en adultos que tienen ciertas condiciones no usuales del intestino.
- **El botulismo por heridas** ocurre si una herida que está contaminada con tierra o arena se cubre y no le da el aire.

¿Cuáles son los síntomas del botulismo?

- Los síntomas del botulismo transmitido por alimentos incluyen visión doble o borrosa, sequedad de la boca y parálisis muscular que puede afectar a la respiración. Estos síntomas aparecen de 12 a 36 horas después de comer los alimentos que contienen la toxina (veneno).
- Los síntomas del botulismo infantil pueden incluir estreñimiento, debilidad, reflejos lentos y dificultad para respirar y alimentarse. No se sabe cuánto tiempo tarda en aparecer después de estar expuesto.
- Los síntomas del botulismo por heridas y por inhalación son muy similares al transmitido por alimentos. Los síntomas del botulismo por heridas aparecen después de 7 días. Los síntomas del botulismo por inhalación ocurrirían entre 12 y 80 horas después de estar expuesto, según estudios realizados en monos.

¿Cómo se transmite el botulismo?

Se transmite al comer alimentos contaminados que no se cocinaron o recalentaron de forma apropiada. En el caso del botulismo infantil, un bebé puede comer comida que contenga las esporas de la bacteria y ésta produce la toxina (veneno) en su tracto intestinal. El botulismo por heridas es raro y ocurre cuando las esporas del botulismo entran en la herida.

¿Por cuánto tiempo puede alguien con botulismo contagiar a otros?

El botulismo no se transmite de persona a persona. Es decir, las personas con botulismo no son contagiosas.

¿Quién puede contraer el botulismo?

Cualquier persona puede contraer el botulismo.

¿Cómo se trata el botulismo?

Es necesario recibir atención médica en un hospital inmediatamente. Las personas con botulismo pueden necesitar ayuda para respirar. La antitoxina (sustancia contra el veneno) está disponible para determinados casos de botulismo.

¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?

Lo más seguro es que las personas con botulismo estén en un hospital. Pueden regresar a la escuela o al trabajo cuando se sientan bien para hacerlo.

¿Cómo puedo protegerme yo y también proteger a mi familia contra el botulismo?

- No se debe dar miel ni jarabe de maíz (se usa en siropes y dulces) a los bebés menores de un año de edad.
- Todas las comidas enlatadas y en conserva deben estar preparadas y procesadas de forma apropiada.
- No abra latas abultadas, tampoco coma o pruebe comida que tenga un olor extraño.
- Regrese a la tienda donde las compró todas las latas sin abrir que tengan tapas abultadas.
- Las verduras que sean de conserva casera deben hervirse, mientras se van removiendo, por lo menos durante tres minutos antes de comerlas.
- El botulismo por heridas puede prevenirse con atención médica inmediata cuando se produce infección en una herida y también si no se usan drogas inyectables