

## Emergency Contraceptive Pill (ECP) - Ulipristal Acetate (ella®)

### COUNSELING HANDOUT

#### What is ella®?

**Ella®** or Ulipristal acetate (UPA) is a prescription emergency contraceptive pill that can reduce your risk of becoming pregnant if your birth control fails or you have unprotected sex.

#### How does it work?

Research shows that emergency contraception pills work mostly by preventing or delaying ovulation (the release of an egg from the ovary). Less commonly, emergency contraception may prevent fertilization of the egg by the sperm if ovulation has already happened. If a fertilized egg has already implanted in your uterus (you are pregnant), emergency contraception pills will not stop or harm your pregnancy.

#### How effective is ulipristal acetate?

If UPA is taken as directed, it will reduce the chance that you will get pregnant. UPA is not effective in every case. UPA is only to be used for a single episode of unprotected intercourse. Be sure to use a regular birth control method the next time you have sex.

#### What are the disadvantages?

- Do not take UPA if you know or suspect you are already pregnant. UPA is not for use to end an existing pregnancy. Talk to your healthcare provider before taking UPA if you think you are pregnant.
- Do not take UPA if you are breastfeeding because UPA gets into the breast milk.
- Using some other medicines may make UPA less effective. These include St. John's Wort, phenytoin, rifampin, phenobarbital, and carbamazepine. Tell the clinician what medications (including over the counter) that you use regularly.
- Using UPA with hormonal contraceptives such as birth control pills could reduce the effectiveness of both drugs to prevent pregnancy. After using UPA, if you wish to use hormonal contraception, you should do so no sooner than 5 days after taking UPA. Be sure to use a reliable barrier contraceptive method (such as a condom with spermicide) each time you have sex until your next menstrual period.

#### What else should I know?

- Contact your healthcare provider right away if you vomit within 3 hours of taking UPA.
- After taking UPA, your next menstrual period may begin a few days earlier or later than expected.
- If your period is more than 7 days later than expected, you may be pregnant. You should get a pregnancy test and follow up with your healthcare provider.
- If you have severe lower stomach (abdominal) pain about 3 to 5 weeks after taking UPA, you may have a pregnancy outside of the uterus (womb), which is called an ectopic pregnancy. An ectopic pregnancy is a serious condition that needs medical treatment right away. Call your healthcare provider or go to the nearest emergency room right away.

#### What are the most common side effects?

Headache, nausea, stomach (abdominal) pain, menstrual pain, tiredness, and dizziness.

## **Píldora Anticonceptiva de Emergencia (ECP) - Acetato de Ulipristal (ella®)**

HOJA DEL CONSEJERO

### **¿Qué es ella®?**

**Ella®** o Acetato de Ulipristal (UPA) es una píldora anticonceptiva de emergencia recetada, que puede reducir su riesgo de quedar embarazada si su método anticonceptivo falla o si tiene sexo sin protección.

### **¿Cómo trabaja?**

Los estudios muestran que las píldoras anticonceptivas de emergencia mayormente trabajan evitando o retrasando la ovulación (la liberación de un huevo del ovario). Menos común, el anticonceptivo de emergencia puede evitar la fertilización del huevo por la esperma, si la ovulación ha ocurrido. Si un huevo fertilizado ha sido implantado en su útero (usted está embarazada), las píldoras anticonceptivas de emergencia no dañan el embarazo.

### **¿Qué tan efectivo es el acetato de ulipristal?**

Si UPA es tomado como se indica, reducirá la probabilidad de que quede embarazada. UPA no es efectivo en todos los casos. UPA es para ser utilizado una sola vez si tiene sexo sin protección. Asegúrese utilizar un método anticonceptivo regular, la próxima vez que tenga sexo.

### **¿Cuáles son las desventajas?**

- No tome UPA si usted sabe o sospecha que está embarazada. UPA no es para utilizarse como método para terminar un embarazo. Hable con su proveedor del cuidado de la salud si cree que está embarazada, antes de tomar UPA.
- No tome UPA si está lactando, ya que UPA se pasa a la leche materna.
- El utilizar otros medicamentos puede hacer que UPA sea menos efectivo. Estos medicamentos incluyen St. John's Wort, phenytoin, rifampin, phenobarbital, y carbamazepine. Dígale al personal médico los medicamentos que usa regularmente (incluyendo los que son sin receta).
- El utilizar UPA con anticonceptivos hormonales como píldoras anticonceptivas para evitar un embarazo, puede reducir la efectividad de ambas drogas. Después de utilizar UPA, si desea utilizar un anticonceptivo hormonal, debe hacerlo no más tarde de 5 días después de haber utilizado UPA. Asegúrese que utiliza un método anticonceptivo de barrera (como condones con espermicida) cada vez que tenga sexo hasta su próximo período menstrual.

### **¿Qué más debo saber?**

- Contacte inmediatamente a su proveedor del cuidado de la salud si vomita dentro de las 3 horas después de haber tomado UPA.
- Después de tomar UPA, su próximo período menstrual debe comenzar unos cuantos días más temprano de lo esperado.
- Si su período llega 7 días más tarde de lo esperado, puede que esté embarazada. Usted debe hacerse una prueba de embarazo y ver a su doctor.
- Si usted tiene dolor abdominal severo dentro de las 3 a 5 semanas después de tomar UPA, puede que usted tenga un embarazo fuera del útero (la matriz), lo que se llama un embarazo ectópico. Un embarazo ectópico es una condición seria que necesita atención médica de inmediato. Llame a su doctor o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

### **¿Cuáles son los efectos secundarios más comunes?**

Dolor de cabeza, náusea, dolor abdominal, dolor menstrual, cansancio, mareos.

10/22 Adaptado de panfleto FDA

[https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda\\_docs/label/2018/022474s010lbl.pdf](https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2018/022474s010lbl.pdf)