

What is Vaginal Contraceptive Film/Foam/Gel?

Contraceptive film is a 2-inch by 2-inch clear, paper-thin sheet with a chemical that kills sperm. It dissolves in seconds. The film is placed on or near the cervix which is the opening of the uterus. It should be put in **at least** 15 minutes before you have sex. If more than 3 hours elapses since film was inserted, insert another film. One film should be used for each act of intercourse..

Contraceptive foam/gel is placed into the person's vagina using an applicator, like putting in a tampon. Gel and foam are effective immediately and up to one hour after application.

Please review the package handout for each method, for more specific details.

The chemical in contraceptive film/foam/gel, also called a spermicide, is Nonoxynol - 9. It works in 2 ways:

- It kills sperm.
- It blocks sperm from entering the cervix.

How Effective Are They?

Typical use: 28 out of 100 clients will become pregnant in one year.

When used consistently and correctly: 16 out of 100 clients will become pregnant in one year.

What are the advantages?

- Safe, no hormones are involved.
- Gives clients control over contraception.
- Your partner's penis can remain inside the vagina after he comes.
- Simple to use, not messy, no discharge.
- You can't tell it's there.
- Available at most drug stores.
- Can be used alone or with a condom.
- When film/foam and condoms are used together correctly each time you have sex, they work almost as well as birth control pills to prevent pregnancy.
- Can be used during breastfeeding.
- Because it lubricates you, it may make sex more enjoyable for you and your partner.

What are the disadvantages?

- You need to use another one each time you have sex.
- You need to wash your hands with soap and water before putting your film in.
- You need to dry your hands carefully or the film will stick to your fingers.
- Putting it in may interrupt sex.
- Some people may be sensitive to film/foam or find it causes irritation. This may increase your chances of sexually transmitted infections (STIs) or urinary tract infections.
- It doesn't work as well as other birth control methods.
- If you or your partner is at risk of STIs or HIV, you need to use a condom.

Where do I get Film/Foam?

You can buy it at drug stores and some supermarkets. It is also available at most health department and family planning clinics.

Other tips:

- * Practice putting film/foam/gel into your vagina before you have sex. This will make it easier when you're ready to have sex.
- * Keep an extra can of foam/gel handy in case you run out.

What if I have Sex and Don't Use Birth Control?

Call the office for Emergency Contraception to prevent pregnancy up to 5 days after unprotected sex.

¿Qué es el Anticonceptivo Vaginal en Cinta/Espuma/Gel?

El anticonceptivo en cinta es una hoja transparente delgada de 2 pulgadas por 2 pulgadas con un químico que mata la esperma. Se disuelve en segundos. La cinta es colocada en o cerca del cérvix que está en la abertura del útero. Debe ser puesto **al menos** 15 minutos antes de tener sexo. Si pasan más de 3 horas de la inserción, se debe insertar otra cinta. Se debe utilizar una cinta cada vez que tenga sexo.

El anticonceptivo en espuma/gel es puesto en la vagina de la persona utilizando un aplicador, como ponerse un tampón. El gel y espuma son efectivos inmediatamente y hasta una hora después de ser aplicado.

Por favor revise las instrucciones de cada método para detalles más específicos.

El químico en el anticonceptivo de cinta/espuma/gel también llamado espermicida, es Nonoxynol-9. Trabaja de 2 maneras:

- Mata la esperma.
- Bloquea la entrada de la esperma en el cérvix.

¿Cuán efectivos son?

Uso típico: 28 de cada 100 clientes quedarán embarazadas en un año.

Cuando es usado consistentemente y de forma correcta: 16 de cada 100 clientes quedarán embarazadas en un año.

¿Cuáles son las ventajas?

- Segura, no envuelve hormonas.
- Les da a los clientes control sobre los anticonceptivos.
- El pene de su compañero puede permanecer en la vagina después de que eyacule.
- Fácil de usar, no desordenado, sin descarga.
- Usted no sabrá que está allí.
- Disponible en la mayoría de las farmacias.
- Puede ser utilizado solo o con un condón.
- Cuando la cinta/espuma y los condones son utilizados correctamente en conjunto al tener sexo, ellos trabajan casi tan bien como las píldoras anticonceptivas para evitar embarazos.
- Puede ser utilizado durante la lactancia.
- Ya que le lubrica, puede hacer el sexo más divertido para usted y su compañero.

¿Cuáles son las desventajas?

- Necesita utilizar otro cada vez que tenga sexo.
- Usted necesita lavarse las manos con agua y jabón antes de poner la cinta.
- Usted necesita secar sus manos cuidadosamente o la cinta se pegará de sus dedos.
- El ponerlo puede interrumpir el sexo.
- Algunas personas pueden ser sensitivas a la cinta/espuma o puede causar irritación. Estos pueden aumentar sus oportunidades a infecciones transmitidas sexualmente (STIs) o infecciones en el tracto urinario.
- No trabaja tan bien como otros métodos anticonceptivos.
- Si usted y su compañero están en riesgo de STIs o VIH, usted necesita utilizar un condón.

¿Dónde obtengo la cinta/espuma?

Usted puede comprarlo en las farmacias y algunos supermercados. También están disponibles en la mayoría de los departamentos de salud y clínicas de planificación familiar.

Otros consejos:

- * Practique poner la cinta/espuma/gel en su vagina antes de tener sexo. Esto lo hará más fácil cuando esté lista para tener sexo.
- * Mantenga un frasco extra de la espuma/gel en caso de que la necesite.

¿Si Tengo Sexo y No Uso Control de Embarazo?

Llame la oficina para Anticonceptivos de Emergencia para evitar un embarazo hasta 5 días después del sexo sin protección.