

External Condoms

Counseling Handout

External condoms can be made out of latex, plastic, or natural materials such as sheep intestines. There are condoms made of polyurethane: these may be used by people who are allergic to latex. The condom is put onto the penis before the penis comes into contact with the vagina and should be left on for the full duration of sex. This keeps the sperm from going into the vagina.

How Effective Are They?

Typical use: 13 out of 100 clients will become pregnant in one year.

When used consistently and correctly: 2 out of 100 clients will become pregnant in one year.

What are the advantages of using condoms?

- They can prevent sexually transmitted infections when used for all oral, vaginal, or anal sex.
- You may enjoy sex more because there is less fear of infections or pregnancy.
- Men “last longer” when they use condoms.
- Condoms come in many colors, sizes and textures.
- Condoms make sex less messy.
- If one partner puts the condom on the other partner, it can be fun for both!
- Condoms may reduce cervical cancer because there's less risk of HPV infection.
- You don't need to go to the clinic or doctor to get a condom.
- Condoms are easy to get. They don't cost too much.
- Condoms are a good choice for back-up birth control.

What are the disadvantages of using condoms?

- Condoms may not be available when a couple needs one.
- If you don't plan ahead, using a condom may interrupt sex.
- You need to learn how to use condoms. This may take practice.
- You need to take care not to tear or break the condom.
- Some people cannot keep an erection with a condom on.
- Some people may find the smell of latex condoms unpleasant.
- For preventing pregnancy, animal skin condoms can be used for people with latex allergies but can be less effective. Polyurethane condoms are an alternative. Both types cost more than latex condoms. Animal skin condoms do not protect against sexually transmitted infections.
- Buying, putting on, talking about, and getting rid of condoms may be embarrassing for some people.
- You may not enjoy sex as much because of decreased feeling.

Other Tips:

- Penises and condoms come in different sizes! Find a condom that fits!
- Use a condom every time you have sex.
- If you like to use lubricants, use water-based or silicone-based lubricants such as Astroglide, Aqua Lube, KY Jelly, Platinum, or Uberlube. This will cut down on the chances of your condom breaking. Avoid oil-based lubricants such as Crisco, whipped cream, Vaseline.
- Pull the penis out of the vagina right after ejaculation. Do not continue thrusting after ejaculation.
- For increased pregnancy protection, condoms and spermicides can be used together.
- Condoms should not be stored in a hot environment such as a glove box or pocket.

Where do I get condoms? Condoms can be bought at any drugstore. Many supermarkets and gas stations sell them too. Some health departments and family planning clinics give away condoms.

What if I have sex and don't use birth control?

Call the office for Emergency Contraceptive Pills to prevent pregnancy up to 5 days after unprotected sex.

Condomes Externos

Los condones externos pueden estar hechos de látex, plástico, o materiales naturales tales como intestinos de ovejas. Hay condones hechos de poliuretano; estos pueden ser usados por personas que son alérgicas al látex. El condón es puesto en el pene antes de que el pene haga contacto con la vagina y se debe dejar puesto por la duración del sexo. Ellos mantienen la esperma de alcanzar la vagina.

¿Cuán efectivos Son?

Uso típico: 13 de cada 100 clientes quedarán embarazadas en un año.

Cuando usados consistentemente y de forma correcta: 2 de cada 100 clientes quedarán embarazadas en un año.

¿Cuáles son las ventajas del uso de condones?

- Ellos pueden evitar infecciones transmitidas sexualmente cuando son usados durante todo el sexo oral, vaginal o anal.
- Usted puede disfrutar más del sexo porque hay menos riesgos a infecciones o embarazos.
- Los hombres "duran más" cuando usan condones.
- Los condones vienen en muchos colores, tamaños y texturas.
- Los condones hacen el sexo menos desordenado.
- Si uno de los compañeros le pone el condón al otro, ¡puede ser divertido para ambos!
- Los condones pueden reducir el cáncer de cérvix porque hay menos riesgos de infección por VPH.
- No necesita ir a la clínica o el doctor para obtener un condón.
- Los condones son fáciles de conseguir. No cuestan mucho.
- Los condones son una buena opción como anticonceptivo sustituto.

¿Cuáles son las desventajas de usar condones?

- Puede que los condones no estén disponibles cuando la pareja los necesite.
- Si usted no planifica con tiempo, el uso de condones puede interrumpir el sexo.
- Usted necesita aprender sobre cómo usar condones. Puede tomar práctica.
- Usted necesita ser cuidadoso de no romper o desgarrar el condón.
- Algunas personas puede que no mantengan una erección cuando usan un condón.
- Algunas personas pueden encontrar desagradable el olor de condones de látex.
- Para evitar un embarazo, los condones de piel animal pueden ser utilizados por las personas con alergias al látex, pero pueden ser menos efectivos. Los condones de poliuretano son una alternativa. Ambos tipos cuestan más que los condones de látex. Los condones de piel animal no protegen contra infecciones transmitidas sexualmente.
- Comprar, ponerse, hablar acerca, y deshacerse de condones puede ser embarazoso para algunas personas.
- Puede que usted no disfrute mucho del sexo debido a la disminución en la sensación.

Otros Consejos:

- ¡Los penes y condones vienen en diferentes tamaños! ¡Consiga un condón que le sirva!
- Use un condón cada vez que tenga sexo.
- Si desea utilizar lubricantes, use uno con base de agua o silicona tales como Astroglide, Aqua Lube, KY Jelly, Platinum, o Uberlube. Esto disminuirá las oportunidades de que su condón se rompa. Evite lubricantes con base de aceite como Crisco, crema para batir, Vaselina.
- Saque su pene de la vagina después de la eyaculación. No continúe la penetración después de haber eyaculado.
- Para aumentar la protección contra el embarazo, use condones junto con espermicidas.
- Los condones no deben ser almacenados en un ambiente caluroso como en el compartimiento para guantes o bolsillos.

¿Dónde consigo condones? Los condones pueden ser comprados en cualquier farmacia. Muchos supermercados y estaciones de gasolina los venden también. Algunos departamentos de salud y clínicas de planificación familiar regalan condones.

¿Qué sucede si tengo sexo y no uso control de embarazos?

Llame la oficina de Píldoras Anticonceptivas de Emergencia para evitar un embarazo hasta 5 días de haber tenido sexo sin protección.