

## Birth Control Pill/Patch/Vaginal Ring Users - Complication/Emergency Care

### Para Mujeres Que Usan Pastilla Anticonceptiva/Parche/Anillo Vaginal - Complicaciones/Emergencias

You have received \_\_\_\_\_. If you have any questions regarding how to use this method or about any side effects of this method, please call the Family Planning clinic at \_\_\_\_\_.

The possibility of any serious side effects is very rare. However, if you should have any of the following problems, please contact one of the following:

- ✓ \_\_\_\_\_ Office (Office hours: 8 a.m. to 5 p.m. Monday through Friday)
- ✓ Your own physician or Hospital Emergency Room (Evening or weekends)

Serious problems

**A**bdominal Pain - severe pain or tenderness in the stomach area

**C**hest Pain – crushing or sharp chest pain or tightness in the chest; coughing of blood, or sudden shortness of breath

**H**eadaches - sudden severe headaches or vomiting, dizziness or fainting

**E**ye Problems - sudden onset of blurred or double vision or blindness

**S**evere Leg Pain - painful or swollen leg or calf

Disturbances of vision or speech, weakness, or numbness in an arm or leg

Breast lumps

Severe problems with sleeping, weakness, lack of energy, fatigue, or change in mood

Jaundice or a yellowing of the skin or eyeballs accompanied frequently by fever, fatigue, loss of appetite, dark colored urine, or light-colored bowel movements.

---

Usted ha recibido \_\_\_\_\_. Si tiene alguna pregunta sobre cómo se usa este método anticonceptivo o sobre los efectos secundarios de este método, por favor llame a la clínica de Planificación Familiar al \_\_\_\_\_.

Es muy raro que se produzcan efectos secundarios graves. Sin embargo, si usted tuviera alguno de los siguientes problemas, contacte con uno de los siguientes lugares:

- ✓ Oficina \_\_\_\_\_ (Horario de atención: de 8 de la mañana a 5 de la tarde de lunes a viernes)
- ✓ Su médico o sala de emergencias del hospital (por la noche o los fines de semana)

Problemas graves

**D**olor abdominal – dolor grave en el área del estómago o sensibilidad (dolor al tocar) esta área.

**O**jos – problemas de la vista como visión borrosa, visión doble o ceguera.

**L**e duelen las piernas – si alguna de sus piernas o pantorrillas está hinchada o le duele.

**O**presión en el pecho – siente un dolor opresivo o agudo en el pecho o sensación de presión en el pecho; tose sangre o le falta el aire al respirar.

**R**epentinos o graves dolores de cabeza – Dolores de cabeza graves o repentinos, vómitos, mareos o desmayos.

Alteraciones en la vista o el habla, debilidad o entumecimiento de algún brazo o pierna

Bultos en los senos

Problemas graves para dormir, debilidad, falta de energía, fatiga o cambios en su estado de ánimo

Ictericia o color amarillento de la piel o de los ojos que se presenta con frecuencia con fiebre, fatiga, falta de apetito, orina de color oscuro o deposiciones de color claro