

## WHAT IS THE PARAGARD (COPPER T) IUD?

### COUNSELING HANDOUT

An IUD is a small device which is placed inside the uterus. The vertical and horizontal arms of the Copper T 380A IUD contain copper. IUDs work mainly by preventing sperm from fertilizing ova (egg). Copper is slowly released into the uterine cavity. Copper is toxic to sperm and ova, decreasing the movement and survival of sperm. It keeps the sperm from fertilizing the egg.

### How effective is it?

6-8 out of 1,000 clients become pregnant in one year.

### What are the advantages of the Copper T IUD?

- \* It is one of the most effective methods of birth control.
- \* It is reversible. It can be taken out of the uterus.
- \* It works for at least 10-12 years.
- \* It reduces risk of ectopic pregnancies.
- \* It is convenient, safe, and private.
- \* It may be used by clients who cannot use hormonal methods.
- \* You can use it while you are lactating.
- \* You can have one put in right after having your baby or after an abortion.
- \* Some studies have found a decreased risk for uterine cancer.

### What are the disadvantages of the Copper T IUD?

- \* There may be cramping, pain or spotting after you have one put in. You may have some increased cramping during your period.
- \* You may bleed for more days or heavier than normal. (If your bleeding pattern bothers you, contact your clinic. You may be able to get medicine for this.)
- \* It doesn't protect you against sexually transmitted infections. (Use condoms if there is any risk.)
- \* A small number of women clients are allergic to copper.
- \* Some men can feel the IUD strings during sex.
- \* Some clients who use IUDs have a higher risk of pelvic inflammatory disease in the first month after you have one put in.

If you are comfortable with it, we encourage you to feel the strings. To do this you put one finger in the vagina while you are in a squatting position. You will feel your cervix, which is smooth and round and feels like the tip of your nose, with the strings of the device emerging from the center. If you feel the device itself, it is not in the proper place. If you do not feel the strings, you may not be protected. Use back up contraception and come in to the clinic to be seen. The IUD can be expelled without your knowing it. Do not pull on the strings.

### Early IUD danger signs

- P-** Period late (pregnancy), abnormal spotting or bleeding
- A-** Abdominal pain, pain with intercourse
- I-** Infection exposure (such as Chlamydia and Gonorrhea), abnormal discharge
- N-** Not feeling well, fever, chills
- S-** String missing, shorter or longer

### Where do I get an IUD?

You can get an IUD from your clinician. Not all clinicians have this service. Call to find out.

### What if I have sex and don't use birth control?

Call the office for Emergency Contraceptive Pills to prevent pregnancy up to 5 days after unprotected sex.

## ¿QUÉ ES EL DIU PARAGARD (COBRE T)?

El DIU es un aparato pequeño que se pone en el útero. Los brazos verticales y horizontales del DIU Cobre T 380A contienen cobre. Los DIU funcionan principalmente evitando que la esperma fertilice el óvulo (huevo). El cobre es liberado lentamente en la cavidad uterina. El cobre es tóxico a la esperma y óvulo, disminuyendo el movimiento y supervivencia de la esperma. Previene la esperma de fertilizar el huevo.

### ¿Cuán efectivo es?

De 6-8 por cada 1,000 clientes quedan embarazadas en un año.

### ¿Cuáles son las ventajas del DIU Cobre T?

- \* Es uno de los métodos anticonceptivos más efectivos.
- \* Es reversible. Puede ser removido del útero.
- \* Trabaja por lo menos de 10-12 años.
- \* Reduce los embarazos ectópicos.
- \* Es conveniente, seguro, y privado.
- \* Puede ser usado por clientes que no pueden usar métodos hormonales.
- \* Lo puede utilizar mientras está lactando.
- \* Usted puede tener uno insertado después de haber dado a luz o después de un aborto.
- \* Algunos estudios han encontrado una disminución en el cáncer uterino.

### ¿Cuáles son las desventajas del DIU Cobre T?

- \* Puede haber cólicos, dolor o manchado después de la inserción. Usted puede tener un aumento en los cólicos durante el período.
- \* Usted puede sangrar por más días o más pesado de lo normal. (Si el patrón de sangrado le molesta, contacte su clínica. Puede que reciba medicamentos para ello.)
- \* No le protege contra infecciones de transmisión sexual. (Use condones si existe algún riesgo.)
- \* Un pequeño número de mujeres son alérgicas al cobre.
- \* Algunos hombres pueden sentir los cordones del DIU mientras tienen sexo.
- \* Algunos clientes que usan DIUs tienen un riesgo mayor de enfermedades inflamatorias pélvicas en el primer mes después de la inserción.

Si usted esté cómoda con él, le pedimos que sienta los hilos. Para ello, ponga un dedo en la vagina mientras está en cuclillas. Usted podrá sentir su cérvix, que es liso y redondo y se siente como la punta de su nariz, con los hilos del aparato saliendo del centro. Si siente el aparato, entonces no está puesto en el lugar correcto. Si no siente los hilos, puede que no esté protegida. Use otro método anticonceptivo y vaya a la clínica para que la vean. El DIU puede ser expulsado sin usted saberlo. No hale los hilos.

### Señales tempranas de peligro DIU

Período atrasado (embarazo), manchado fuera de lo normal o sangrado  
Dolor abdominal, dolor al tener sexo  
Exposición a infecciones (tales como Clamidia y Gonorrea), flujo fuera de lo normal No  
sentirse bien, fiebre, escalofríos  
Hilos perdidos, más cortos o largos

### ¿Dónde obtengo un DIU?

Lo puede conseguir con su médico. No todos los médicos tienen este servicio. Llame para averiguar.

### ¿Qué pasa si tengo sexo y no uso anticonceptivos?

Llame la oficina para Píldoras Anticonceptivas de Emergencia para evitar un embarazo hasta 5 días después del sexo sin protección.