

# Contraceptive Implant

Counseling Handout



## What is the contraceptive implant?

The contraceptive implant is made of one capsule that holds a small amount of birth control hormone, etonogestrel. This medicine is slowly released from the capsule to prevent pregnancy for up to 3 years. There is additional evidence that shows the implant can safely be used to prevent pregnancy for up to 5 years. The implant is placed under the skin of the upper arm.

## How does it work?

The hormone works by making cervical mucus thicker, so sperm cannot reach the egg, by making the lining of the uterus thinner, and by stopping ovulation (release of egg).

## How effective is it?

1 out of 1,000 clients will become pregnant in one year.

## What are the advantages?

- Decreased menstrual flow and anemia, menstrual cramps, endometriosis, pelvic inflammatory disease (PID), endometrial and ovarian cancer.
- Usually, can be used by clients who cannot use estrogen-containing methods.
- Nursing mothers can use the implant.
- Ability to get pregnant returns to baseline (what is normal for you) quickly after removing the implant. Fertility is different for everyone.

## What are the disadvantages?

- Unpredictable, irregular bleeding is the most common problem. Talk to your provider if this is a problem; there are treatments that can help.
- Does not protect you from HIV or other sexually transmitted diseases. Use condoms if you are at risk.

## Warning signs:

- Severe headaches
- Vision changes
- Pain in legs, abdomen, or chest
- Lump in breast
- Severe depression
- Excessive bleeding
- Yellow skin or eyes

## Where do I get a contraceptive implant?

You can get a contraceptive implant from your Clinician. Not all Clinicians have this service. Call to find out if your Clinician can do it.

## Implante Anticonceptivo



### ¿Qué es el implante anticonceptivo?

El implante anticonceptivo está hecho de una cápsula que sostiene una pequeña cantidad de la hormona anticonceptiva, etonogestrel. Esta medicina es liberada lentamente para evitar un embarazo hasta por 3 años. Hay evidencia adicional que muestra que el implante puede ser usado de forma segura para evitar embarazos hasta por 5 años. El implante es puesto debajo de la piel en la parte superior del brazo.

### ¿Cómo funciona?

Las hormonas funcionan haciendo más gruesa la mucosa cervical, así la esperma no puede llegar al huevo, haciendo más delgada la cubierta del útero, y deteniendo la ovulación (liberación del huevo).

### ¿Cuán efectivo es?

1 en 1,000 clientes podrían quedar embarazadas en un año.

### ¿Cuáles son las ventajas?

- Disminución de el flujo menstrual y anemia, cólicos menstruales, endometriosis, enfermedad inflamatoria pélvica (PID), cáncer de endometrio y ovario.
- Usualmente, puede ser usado por clientes que no pueden usar métodos que contienen estrógeno.
- Las madres lactantes pueden usar el implante.
- Habilidad para quedar embarazada regresa a su base (lo que es normal para usted) rápidamente después haber removido el implante. La fertilidad es diferente para cada persona.

### ¿Cuáles son las desventajas?

- Impredecibles, sangrado irregular es el problema más común. Hable con su proveedor si este es un problema; hay tratamientos que pueden ayudar.
- No le protege contra VIH u otras enfermedades de transmisión sexual. Use condones si usted está en riesgo.

### Signos de alerta:

- Dolores de cabeza severos
- Cambios en la visión
- Dolor en las piernas, abdomen, o pecho
- Bulto en los senos
- Depresión severa
- Sangrado excesivo
- Piel u ojos amarillentos

### ¿Dónde obtengo un implante anticonceptivo?

Usted puede obtener un implante anticonceptivo de su médico. No todos los médicos tienen este servicio. Llame a su médico para saber si pueden hacerlo.